

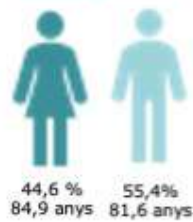
PRESCRIPCIÓ INADEQUADA EN PACIENTS AMB MALALTIA CRÒNICA AVANÇADA

Fanny Boada Senciales, Arantxa Martínez Alberca, Cristina Pulg González - EAP Anglès

INTRODUCCIÓ

- L'augment de l'esperança de vida de la població ha fet augmentar la prevalença de les patologies cròniques i en conseqüència s'ha incrementat la polimediació.
- En la iniciació i renovació de la prescripció d'aquests fàrmacs no sempre es tenen en compte els canvis fisiològics associats a l'envelliment i els riscos que comporta la polimediació.
- A mesura que les malalties evolucionen i s'arriba a l'etapa final aquests efectes secundaris augmenten el risc de iatrogènia i d'empitjorament de la qualitat de vida.

RESULTATS



- Concordància de Pearson de 0.20 entre edat i fàrmacs inapropiats ($p < 0.00001$)
- ≥ 87 anys tenen 6 vegades més principis actius inapropiats
- Últims 6 mesos el nombre de fàrmacs actius va ser de 8,46 ($\pm 4,14$) de mitjana.

CONCLUSIONS

- Existeix un infradetecció de la Malaltia Crònica Avançada
- Hi ha una polifarmàcia entre en els nostres pacients MACA que comporta: un nombre elevat d'efectes adversos, un augment de la mortalitat i una reducció de la qualitat de vida en una població on l'objectiu terapèutic ha de ser el confort.
- Conèixer la prescripció inapropiada en els nostres pacients MACA ens pot ajudar a reflexionar i impulsar la desprescripció en aquesta població contribuint així a millorar la seva qualitat de vida i fins i tot la seva supervivència.
- Els criteris STOP-Pai són una eina validada i de fàcil aplicació que ajuda a aquesta desprescripció

Paraules clau: polifarmàcia, cronicitat, prescripció inadequada, malaltia crònica avançada

OBJECTIU

Avaluar la prescripció inadequada de la població amb malaltia crònica avançada (MACA) en 3 àrees bàsiques de salut

MATERIAL I MÈTODE

Estudi descriptiu transversal.

- Població d'estudi:** Població assignada a les 3 àrees bàsiques de salut de l'IAS (Anglès, Cassà de la Selva i Breda-Hostalric) que representen un total de 47.159 habitants.
- Mostra:** 81 pacients MACA.
- Variables:** Edat i sexe, àrea bàsica de salut, patologia principal, nombre de fàrmacs prescrits i tipus segons les recomanacions STOPP-Pai.
- Criteris d'inclusió:** Pacients inclosos en el programa MACA en data de 1 de desembre del 2020.
- Criteris d'exclusió:** No es contemplen.
- Recollida de dades:** Revisió d'històries clíniques informatitzada (e-Cap) per professionals d'Atenció Primària i anonimitzada

