

El Terapeuta Ocupacional en un Equip d'Atenció Domiciliària en Atenció Primària: programa AToDOM

Nuria Plaza, Juan Antonio López, Judith Esteban, Maria Teresa Franco, Mónica Carrete, Laura Secanell, Neus Carrilero



Model d'atenció transdisciplinar que incorpora el **Terapeuta Ocupacional** en un Equip d'Atenció Domiciliària a Atenció Primària en pacients amb patologies cròniques i necessitats complexes al seu domicili i perfil Prealt. Ajudant a mantenir a les persones en el seu entorn habitual.

- Objectiu principal: millorar l'autonomia i qualitat de vida
- Persones amb patologies cròniques i necessitats complexes i Prealt
- 6 setmanes de visites a domicili
- Terapeuta ocupacional + Infermeria
- Valoració i intervenció en domicili i comunitària

Programa implementat des de novembre del 2021 al CAP Vila Olímpica, Parc Sanitari Pere Virgili.



INTERVENCIONS

Intervencions més freqüents segons grup:

Entrenament en les transferències i resta d'activitats de la vida diària

Assessorament i entrenament de productes de suport

Adaptacions al domicili

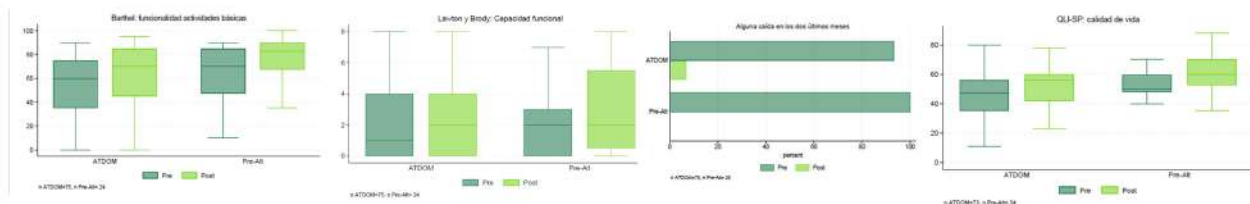
Educació a famílies/cuidadors

Facilitador comunitari/Coordinació amb altres serveis



IMPACTE PROGRAMA AToDOM

Valoració pre-post sis setmanes després del programa AToDOM en autonomia, qualitat de vida, i caigudes, segons perfil. 82 persones AToDOM, 25 persones Prealt.



CONCLUSIONS

- El terapeuta ocupacional **millora l'autonomia i la qualitat de vida** de les persones amb malalties cròniques i en situació de dependència
- Millora la seguretat i **redueix les caigudes** en tots els perfils.
- Una actuació precoç (24 hores) en el perfil Prealt té el **marge de millora més elevat** i evita l'acomodació en la dependència, incorporant patrons d'autonomia segurs.