

# INTERVENCIÓ DE MILLORA DE LA PRESCRIPCIÓ DE MEDICAMENTS I PRODUCTES SANITARIS. ESTUDI ABANS-DESPRÉS

Y. Garcia Navarro, E. Jufresa Blanch, E. Hortas Pastor, M. Oms Arias, C. Fernández Solana. Atenció Primària Metropolitana Sud. Institut Català de la Salut

## OBJECTIU

Millorar l'adequació i eficiència de la prescripció de fàrmacs i productes sanitaris a l'Atenció Primària (AP)

## DESCRIPCIÓ

**Disseny:** Estudi abans-després intervenció multicèntric  
**Àmbit d'estudi:** Regió Metropolitana Sud  
**Font de dades:** Història clínica i sistemes d'informació AP  
**Període d'estudi:** Abril-desembre 2023



57 Equips Atenció Primària  
 823 Professionals de medicina  
 958 Professionals d'infermeria  
 1.256.205 Habitants

### 1 Grup Motor → 2 Accions prioritzades



- Farmacèutics i Farmacòlegs AP (FAP)
- Metges/ses de Família
- Infermer/es
- Directius d'AP

- Pacients entre 35-74 anys amb baix RCV tractats amb hipolipemiants
- Pacients >14 anys amb IBP per >3 mesos sense indicació
- Pacients ≥80 anys amb DM2, HbA1C<7% i ≤2 fàrmacs antidiabètics
- Absorbents d'incontinència urinària (AIU) que excedissin les 6 unitats diàries per pacient
- AIU rectangulars-nit
- Apòsits amb pautes inadequades en duració i freqüència (c/24h i per >15 dies)



**Variables**  
 Edat, diagnòstic, puntuació REGICOR, prescripció estatives antidiabètics i IBP, número prescripcions d'AIU per pacient, tipus d'AIU, freqüència i durada del tractament amb apòsits i cost mensual d'AIU i apòsits.

## RESULTATS

ACCIÓ	ARGUMENTACIÓ	Abril	Desembre	EVOLUCIÓ
Estatines	Pacients 35-74a amb RCV baix en tractament	13.127	11.380	-13,3%
Inhibidors bomba de protons (IBP)	Prescripció inadequada	25.186	21.888	-13,1%
Diabetis Mellitus tipus 2 (DM2)	Pacients d'edat avançada amb ≥2 fàrmacs antidiabètics prescrits	1.918	1.926	0,4%
Absorbents d'incontinència urinària (AIU)	Més de 6 unitats diàries per pacient	3.823	1.705	-55,4%
	Rectangulars de nit	4.048	2.174	-46,3%
	Apòsits amb pautes inadequades (c/24h i per >15 dies)	3.828	2.348	-38,7%

Estalvi mensual estimat:  
 119.760€ AIU  
 20.730€ Apòsits

## CONCLUSIONS

La intervenció posa de manifest la importància de realitzar revisions periòdiques de la medicació a l'AP per garantir el bon ús de medicaments i productes sanitaris contribuint a la seguretat del pacient i a la sostenibilitat del sistema sanitari públic.

No obstant, és necessari impulsar noves estratègies que evitin prescripcions inadequades.