

FER LO QUE CAL FER: TREBALLANT PEL CANVI

García-Alvarez, Víctor; Porras, Jose G.; Alvarez, Ana; Martín, Lydia.

**Hospital de Viladecans. Institut Català de la Salut
Viladecans (BARCELONA)**

INTRODUCCIÓ

A partir de l'evidència facilitada per organismes nacionals i internacionals, a l'Hospital es treballa en la iniciativa **MAPAC** (*Millora de l'Adequació de la Pràctica Assistencial i Clínica*), que integra diferents projectes per tal d'evitar pràctiques que no aporten valor i, en conseqüència, millorar l'atenció sanitària.

La **Desimplementació de pràctiques de poc valor** representa un dels eixos, conjuntament amb la *Presa de decisions compartides* i la *Millora de serveis assistencials*, en matèria de MAPAC.

OBJECTIU

Promoure un canvi de la pràctica clínica basat en els procediments d'avaluació i la cultura de resultats.

MATERIAL I MÈTODE

A partir d'un abordatge transversal i de la *Guia per a la implementació de projectes d'atenció sanitària basada en el valor* de l'AQuAS com a eina de referència, s'articula el treball per al treball en la desimplementació de pràctiques de poc valor al centre per mitjà de diferents **projectes**.



Projecte Essencial

- 2017: *Radiografia d'abdomen simple i dolor abdominal agut.*
- 2018: *Radiografia en lesions traumàtiques agudes de turmell-avantpeu i genoll.*



Patient Blood Management (PBM)

- 2017: integració al projecte, pla multimodal centrat en el pacient per minimitzar o evitar la transfusió innecessària i millorar així la seva evolució clínica.



Programa PROA

- 2018: desplegament mitjançant la promoció de l'ús correcte dels antibiòtics, establint protocols de teràpia antibiòtica i avaluant el seu compliment.

RESULTATS*

Rx evitades: 4.078 Rx.

Estimació:

- radiació evitada: 2.605,51 mSv.
- despesa evitada: 36.702 €.
- temps ocupació sala evitat: 413,8h.



Disminució

taxa transfusional d'artroplasties de maluc (13% al 5,7%) i d'artroplasties de genoll (8 al 3,1%), **sense** augmentar la mortalitat ni les complicacions.

Guardonats en 2020 i 2022 com a centre amb la millor evolució.



Disminució

27% DDD/100 estades (50% reducció DDD/100 estades quinolones respiratòries) i **35% DOT/100 estades**.



*Avaluació/Impacte 2018 - 2022

CONCLUSIONS

D'una banda, els projectes contribueixen a **millorar l'adequació** i promouen una **atenció centrada en el pacient**.

D'altra banda, optimitzen recursos i "sensibilitzen" els professionals amb el *right care*, principal motor de canvi per evitar la "sobreactuació".



PARAULES CLAU:

Desimplementació, sobreutilització, adequació, prevenció quaternària, no fer