

Promoció del retorn al domicili des d'una Unitat de Llarga Estada de Psicogeriatria

Autores: Berga Quintana, Núria (1); Guixosa Mira, M^a Eulàlia (1); Ramos Mas, Sílvia (1); Serra Goset, Llorenç (1); Gonzalez Lao, Elisabet (2)

(1) Hospital Universitari Sant Llàtzer (Consorci Sanitari de Terrassa)
(2) Hospital Universitari de Terrassa (Consorci Sanitari de Terrassa)

Les persones que pateixen deteriorament cognitiu precisen una atenció que tingui present les seves necessitats i les del seu entorn cuidador. L'evolució de la malaltia suposa una pèrdua de funcionalitat motora i cognitiva i requereix una atenció especialitzada que, actualment, suposa un repte pel sistema convencional donades la limitació de recursos i l'augment de la població a atendre.

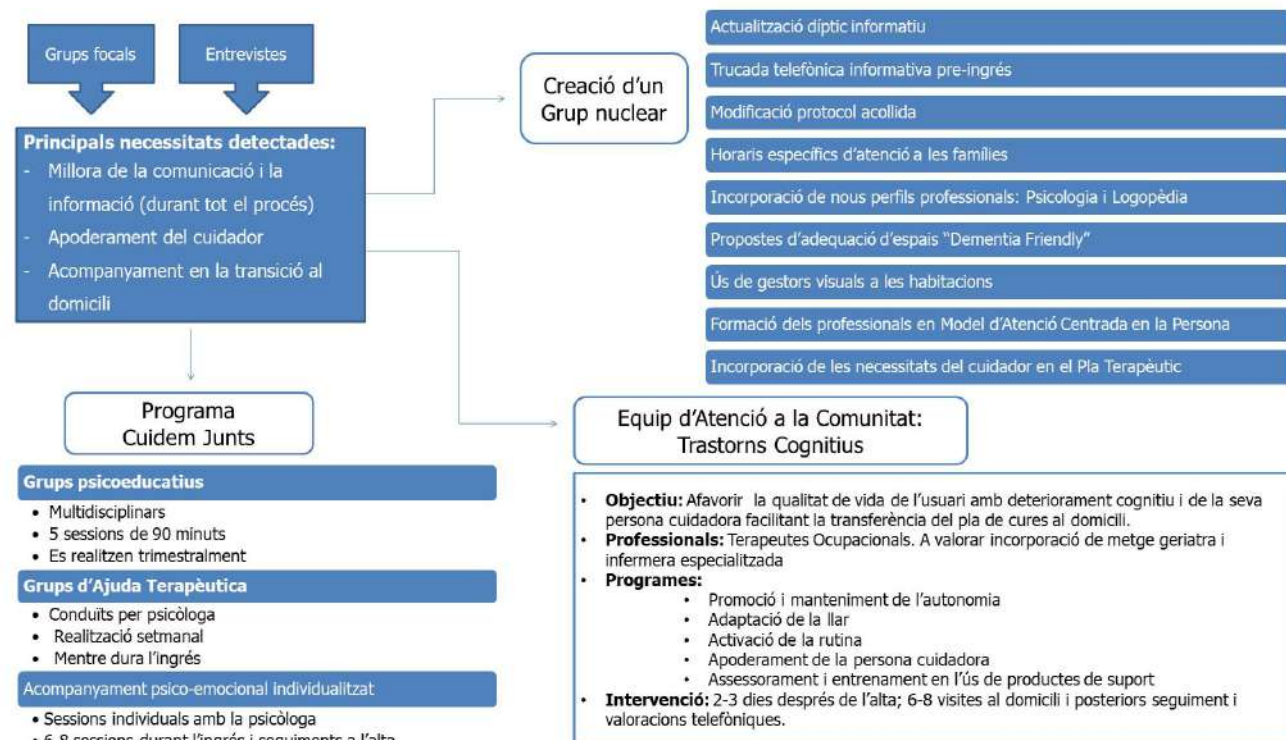
Aquest projecte inclou tant la qualitat assistencial en la cura de la persona durant l'ingrés com la integració de l'entorn cuidador com a actiu en salut, ja que ha és necessària la seva implicació a l'hora d'oferir una atenció adequada, i més, si aquesta es realitza al domicili un cop es dona l'alta del recurs. Cal donar eines que apoderin al cuidador en la seva tasca i afavoreixin la vida a la comunitat.

OBJECTIU

Millorar la qualitat de vida de les persones amb diagnòstic de deteriorament cognitiu i la dels seus cuidadors promovent el retorn al domicili apoderant a la persona cuidadora i oferint una atenció especialitzada que acompanyi les transicions i faciliti la cura en el seu entorn.

MATERIAL I MÈTODE

Per assolir l'objectiu es plantegen una sèrie d'accions. En la fase de detecció de necessitats, s' involucren usuaris, persones cuidadores i professionals del centre per tal de conèixer amb profunditat la seva experiència durant l'ingrés i poder prioritzar les accions de millora. El grup nuclear, format per professionals de totes les disciplines, ha estat el motor per dissenyar i implantar els canvis.



Per tal d'afavorir el benestar de la persona cuidadora, es considera essencial poder incidir en la informació de la qual disposa i oferir eines per a la gestió de la situació. El programa Cuidem Junts promou l'apoderament del cuidador a través de diferents intervencions grupals o individuals durant l'ingrés a la unitat.

En el moment de l'alta, l'Equip d'Atenció a la Comunitat-Trastorns Cognitiu realitza diverses visites al domicili per afavorir el manteniment de la funcionalitat i el benestar de la persona aplicant diferents programes dirigits a l'usuari, a la persona cuidadora i a l'entorn.

RESULTATS

El projecte es troba en una fase d'implantació molt recent (5 mesos) i per tant, els resultats corresponen a una mostra limitada. Les troballes fins al moment apunten a:

- Les accions de millora proposades tenen bona acceptació entre els usuaris, persones cuidadores i professionals del centre i s'espera que millori la percepció de qualitat assistencial durant l'ingrés.
- El 90% de les persones cuidadores dels usuaris que ingressen a la planta de psicogeriatria presenten sobrecàrrega, valorada segons l'Escala de Zarit. D'aquestes, més d'un 60% participa en alguna de les intervencions del Programa Cuidem Junts, manifesta millora a nivell emocional i destaca una major capacitat de gestió emocional davant la situació de cura d'una persona amb alteració cognitiva.
- Les enquestes de satisfacció realitzades al finalitzar la intervenció domiciliària per part de l'Equip d'Atenció a la Comunitat-Trastorns Cognitius, indiquen un alt nivell de satisfacció amb el servei relacionat amb el sentiment d'acompanyament i amb les propostes d'atenció al domicili. Dels casos atesos, s'observa que no hi ha hagut cap re-ingrés ens els posteriors 60 dies i que dins aquest mateix període, es manté l'autonomia.

CONCLUSIONS

Conèixer l'opinió de les persones involucrades en el procés d'atenció és imprescindible per tal de posar el focus en les accions de millora de qualitat assistencial.

És necessari disposar d'una major mostra per tal de disposar de dades definitives que avalin els resultats disponibles actualment.