

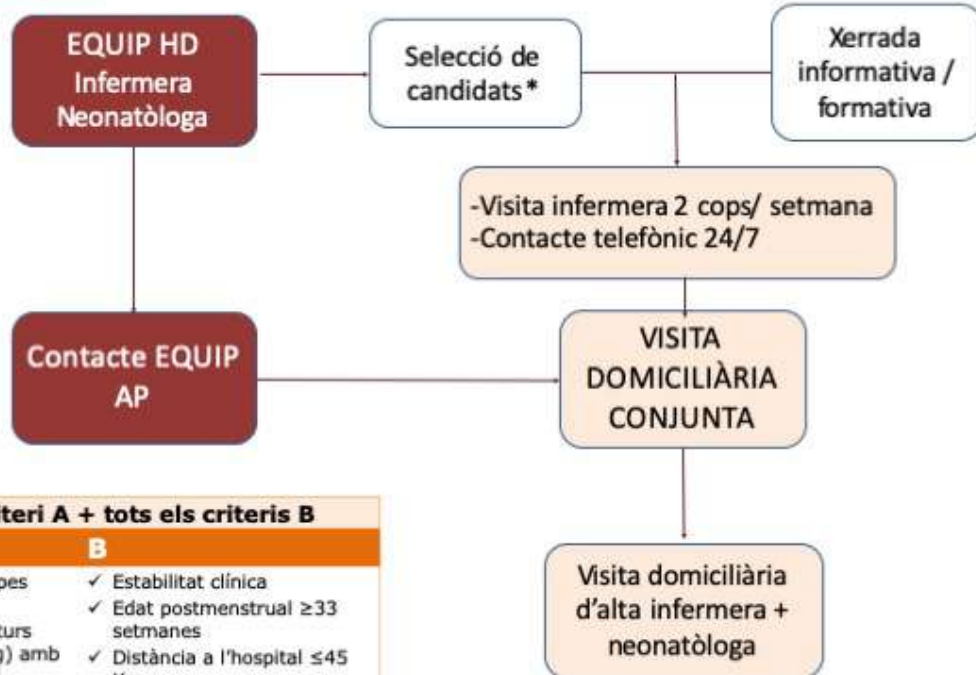
L'hospitalització domiciliària en Neonatologia com a eina de continuïtat assistencial

Anna Duran Núñez¹, Montserrat Reixach Tarrés¹, Laura Vilà Porsell¹, Josep Perapoch López²
¹Unitat de Neonatologia Hospital Universitari de Girona Dr Josep Trueta

INTRODUCCIÓ I OBJECTIUS

Els avenços en la Neonatologia han permès la supervivència de nadons cada cop més immadurs, l'estada dels quals a l'hospital es pot prolongar durant mesos. L'hospitalització prolongada suposa un repte per a l'infant, sotmès a l'impacte negatiu de l'entorn hospitalari en una etapa crítica del desenvolupament, però també per a la família i per al sistema sanitari. La literatura evidencia que el pronòstic d'aquests infants millora quan la família n'assumeix el rol de cuidadora durant l'ingrés, però a la pràctica existeixen moltes barreres que dificulten la seva integració completa en les cures i la transició al domicili és una oportunitat per trencar-les. El nostre programa d'hospitalització domiciliària (HD) pretén optimitzar aquest moment de transició (amb la capacitat i empoderament de la família, la detecció de factors de risc social i la coordinació amb l'equip d'atenció primària (AP)), afavorir l'alletament matern i reduir l'estada a l'hospital.

MATERIAL I MÈTODES



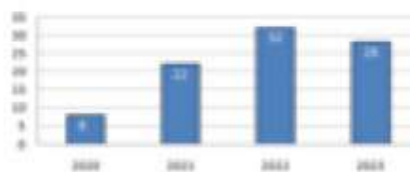
*Candidats: 1 Criteri A + tots els criteris B

A	B
✓ Baix pes al néixer i pes actual <2200g	✓ Estabilitat clínica
✓ Nadons molt prematurs (<32 SG i/o <1500g) amb qualsevol pes actual	✓ Edat postmenstrual ≥33 setmanes
	✓ Distància a l'hospital ≤45 Km
	✓ Acceptació per la família (consentiment informat)

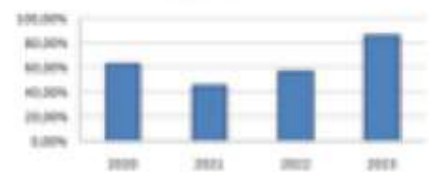
RESULTATS

El programa es va iniciar el 2020 però es va veure afectat per la pandèmia COVID 19. Entre l'1/01/21 i el 31/12/23 s'han atès 82 pacients. Al llarg d'aquests 3 anys s'observa una disminució progressiva del pes dels pacients en el moment d'inclusió al programa i un augment de l'alletament matern a l'alta. En quant a la visita de coordinació amb AP, en el 2023 s'ha realitzat en el 86% dels casos, percentatge que representa el doble que al 2021 i que demostra la consolidació del circuit.

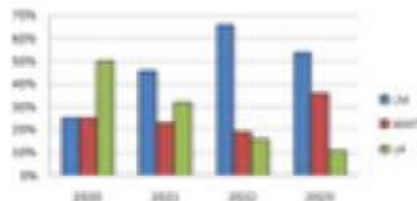
Nº DE NADONS EN HOSPITALITZACIÓ DOMICILIÀRIA



% DE CASOS ENLLAÇATS AMB PRIMÀRIA



ALLETAMENT A L'ALTA



CONCLUSIONS

L'HD és una eina clau en la transició al domicili dels nadons prematurs i les seves famílies. El programa d'HD del nostre hospital, a diferència dels programes d'altres unitats neonatals, inclou una visita conjunta amb l'equip d'AP que permet garantir la continuïtat assistencial i l'alta mèdica es dona al mateix domicili (evitant el desplaçament de la família a l'hospital). El circuit ha estat molt ben acceptat per tots els professionals i per les famílies i s'ha consolidat amb una millora progressiva dels resultats.