

Inadequació d'estatines en atenció primària 2017-2023. Relació amb l'edat, sexe, privació socioeconòmica i el període pandèmic

Aina Mas Tena¹; Leonardo Méndez-Boo¹; Carolina Guiriguet¹; Núria Mora¹; Núria Cantero¹; Roger Esteban-Fabro²; Ermengol Coma¹; Mireia Fàbregas¹

¹Institut Català de la Salut; ²IDIAP Jordi Gol

INTRODUCCIÓ I OBJECTIUS:

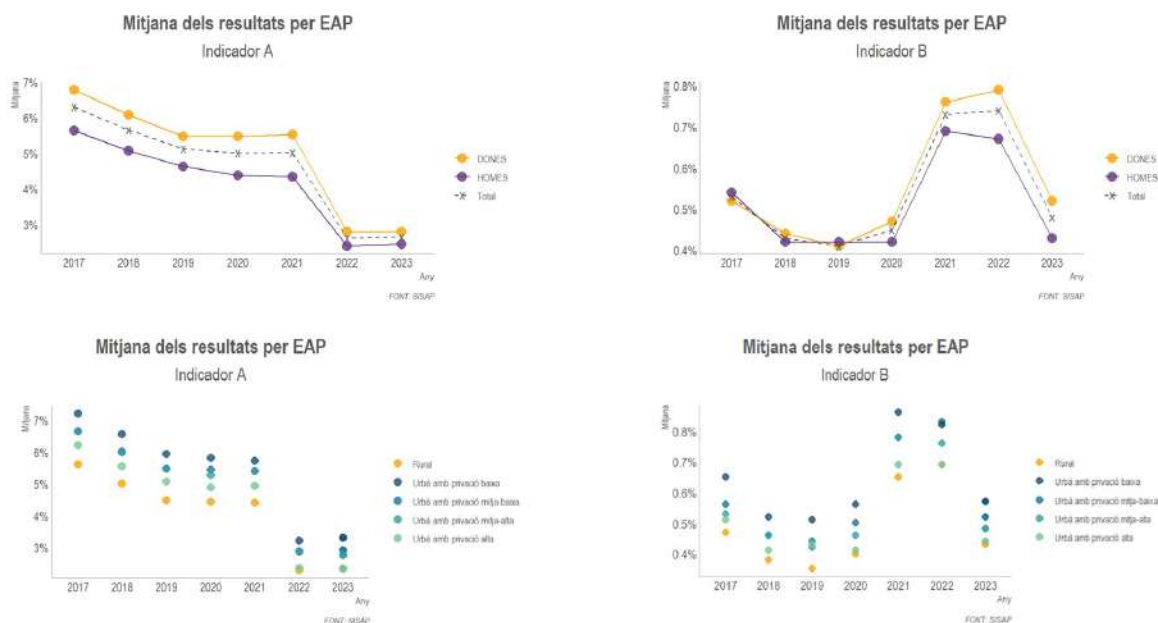
Les estatines redueixen la síntesi hepàtica del colesterol i són els hipolipemians més utilitzats en la prevenció de malalties cardiovasculars. Tot i això, no estan indicades en persones amb baix risc cardiovascular, ja que no redueixen la seva mortalitat per totes les causes ni la morbiditat cardiovascular greu.

Aquest estudi longitudinal pretén monitorar la inadequació d'estatines en els equips d'atenció primària (EAP) en el període 2017-2023 i analitzar la seva relació amb les variables sexe, edat, privació socioeconòmica. Per fer-ho s'han utilitzat dos indicadors, on s'han inclòs persones de 35 a 74 anys ateses en els darrers 12 mesos en atenció primària*:

- Indicador A: Percentatge de tractats amb estatines entre els atesos de baix risc cardiovascular.
- Indicador B: Percentatge de persones amb baix risc cardiovascular que inicien tractament amb estatines durant l'últim any entre els atesos

*s'exclouen aquells pacients amb antecedents cardiovasculars, aterosclerosi, hipercolesterolèmia familiar, hipertrigliceridèmia i els diabètics amb albuminúria i LDL >100.

RESULTATS



L'indicador A, pacients de baix risc que prenen estatines, es redueix en el període 2017-2023, amb una davallada notòria al 2021 i una reducció en la diferència d'inadequació entre sexes, sempre major en les dones.

Les noves prescripcions entre pacients no indicats (indicador B), tot i decreixen en el període 2017-2019, on no hi ha una diferència significativa entre sexes, pateix un augment del 62% al 2021, i torna a reduir-se al 2023 (-35%). Aquest increment ve acompanyat d'un augment en les diferències per sexe, on les dones tenen un percentatge major de noves prescripcions que els homes.

Els indicadors mostren relació directa amb l'edat i inversa amb la privació socioeconòmica, mentre que no s'observa correlació de les diferències de sexe amb el nivell socioeconòmic.

La variació entre equips, per ambdós indicadors, es redueix al principi de la sèrie i augmenta en el període 2022-2023.

CONCLUSIONS

La inadequació d'estatines correlaciona amb l'edat, la baixa privació socioeconòmica i el sexe. La millora de la inadequació d'estatines i les variacions entre equips que s'havien observat entre els anys 2017 i 2019 es van interrompre l'any 2020 coincidint amb la pandèmia de Covid-19 i les mesures de control associades, sent l'indicador d'inici de tractaments el més sensible als canvis. Després de 2021 els indicadors d'estatines tornen a millorar tot i que augmenta la variació entre equips.