

Experiència en el disseny d'un grup multidisciplinari d'acompanyament postpart en Badia del Vallès

Inés María García Martín^{1,2,3}; Montse Martínez Rodríguez¹; María de los Mozos Fernando²; Laura Perna Casamitjana²; Annabel Mercè Jurado Ruiz²; Sandra Rodríguez García²; Laura Palacios Herrero²; Olga Sánchez Cuervo²; Nuria Puchol Ruiz²

¹ASSIR Cerdanyola-Ripollet, ²CAP Badia del Vallès, ³ASSIR Badia del Vallès

Temàtica: 02. Relació amb els pacients i professionals (experiència del pacient i del seu entorn, humanització, experiència del professional...)

Paraules clau: postpart, acompanyament, llevadora, multidisciplinari, grup

Introducció

Durant l'etapa del postpart, les dones i les seves famílies necessiten un acompanyament i una xarxa per adaptar-se a la nova situació i integrar tots els canvis en les seves vides.

En Badia, amb una mitjana de 100 embarassos anuals, es destaca la importància d'aquest acompanyament.

Les noves recomanacions de l'OMS subratllen la urgència de donar suport a la salut física i mental en el període del postpart. Les directrius inclouen recomanacions sobre lactància materna, salut mental, nutrició i activitat física, impulsant models d'atenció contínua per llevadores. També s'ha demostrat que l'educació sanitària en grup és fonamental per al canvi d'actituds i comportaments, facilitant l'aprenentatge a través de la socialització i les aportacions de les participants, que poden ser terapèutiques.

Per complir aquestes recomanacions i cobrir les necessitats de la població, es proposa la creació de grups de postpart multidisciplinaris amb professionals qualificats, oferint un espai d'ajuda mútua on les dones i les seves famílies puguin aprendre, compartir experiències i rebre suport expert.

Objectius

- Acompanyar a les dones i les seves famílies durant el postpart.
- Proporcionar eines pràctiques per facilitar l'adaptació a aquesta etapa.
- Oferir suport emocional a les dones i les seves famílies.
- Fomentar hàbits saludables.
- Afavorir el vincle afectiu amb el nadó.



Material i mètode

Històricament, els grups de postpart en la nostra població havien estat liderats per una llevadora, amb la participació ocasional de la pediatra.

En maig de 2022, es va presentar una nova proposta per reactivar i renovar aquest suport. La nova proposta buscava expandir i enriquir aquest model incorporant més professionals de l'àmbit de la salut. Aquest equip ampliat inclou a la nutricionista comunitària, la psicòloga referent de benestar emocional, i a la infermera de pediatria. El disseny inicial d'aquest renovat grup de postpart consta de 8 sessions, cadascuna d'una durada d'1 hora i 30 minuts. Cada sessió està estructurada al voltant d'un tema principal, seguit d'una càpsula de nutrició, permetent així una cobertura integral dels aspectes clau que afecten la salut i el benestar dels nadons i les seves mares.

Al novembre de 2022, es va realitzar una prova pilot amb la participació de 8 famílies.

Un cop finalitzades totes les sessions, es va enviar una enquesta a les usuàries mitjançant l'aplicació Forms per recollir les seves opinions.

Resultats



Millores

1. Reestructuració de la sessió



2. Incorporació nous perfils professionals

3. Nou programa

Sessions

1. Benvinguda
2. Adaptació al nou rol familiar.
3. La sexualitat al postpart.
4. Taller - sol pelvià al postpart.
5. Alletament i la incorporació al món laboral.
6. Recomanacions en alimentació familiar.
7. Desenvolupament psicomotor del nadó. Prevenció d'accidents i taller de primers auxilis al nadó.
8. Recomanacions en alimentació complementària i Baby Led Weaning (BLW)
9. Infeccions més freqüents del primer any del nadó. Vacunes.
10. Com tenir cura de la boca del nadó.

Conclusions

La diversitat de perfils professionals enriqueix el suport a les mares i les seves famílies, ja que facilita una atenció completa i personalitzada, mentre que el lideratge de la llevadora, el sentit de comunitat i el treball multidisciplinari fomenten el benestar comú, millorant la recuperació postpart i enfortint les relacions entre mares i professionals.

Bibliografia

1. McKinney, Jessica PT, MS; Keyser, Laura DPT, MPH; Clinton, Susan PT, DSc; Pagliano, Carrie PT, DPT. ACOG Committee Opinion No. 736: Optimizing Postpartum Care. *Obstetrics & Gynecology*: September 2018 - Volume 132 - Issue 3 - p 784 - 785.
2. World Health Organization. (2022). *Informe mundial sobre la salut mental: Transformar la salut mental para todos*. <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789240044074>
3. Agència de Salut Pública de Catalunya. (2018). *Protocol de seguiment de l'embaràs a Catalunya 2018*. https://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/promocio_salut/embaras_part_puerperi/protocol_seguiment_embaras/protocol-seguiment-embaras-2018.pdf
4. HadizadehTalasaz Z, Sadeghi R, Khadivzadeh T. Effect of pelvic floor muscle training on postpartum sexual function and quality of life: A systematic review and meta-analysis of clinical trials. *Taiwan J Obstet Gynecol*. 2019 Nov; 58 (6): 737-747.