

Avaluació de l'eficàcia d'una intervenció per a la prevenció de caigudes en un centre d'atenció intermèdia

Salut/  Corporació de Salut del Maresme i la SelvaAna M^a Solanes, Infermera referent de seguretat del pacient-Unitat Qualitat CSMS
Laura Aguilar, Infermera especialista Geriatria, UFISS Calella, CSMS
Yolanda Morcillo, Infermera especialista Geriatria, Hospital Dia Sociosanitari Calella

Introducció

Les caigudes són un problema important per a la seguretat dels pacients per l'alta prevalença i per l'impacte físic, psicosocial i econòmic que suposa en la salut de les persones.

La incidència de caigudes en persones institucionalitzades és superior a les caigudes en el domicili. Mentre que el 30% de les persones més grans de 65 anys pateixen caigudes almenys una vegada a l'any, en el cas dels ancians institucionalitzats, s'incrementa un 50%. L'augment de la morbiditat en persones grans, empitjorament de la qualitat de vida, aparició de problemes físics, taxes d'institucionalització més elevades i un major cost sanitari; són algunes de les conseqüències de les caigudes.

La realització d'una recerca bibliogràfica, ens va orientar a com millorar la pràctica clínica quant a la prevenció de caigudes:

Amb un programa basat en el lideratge, formació als professionals sobre prevenció de caigudes i incloent accions per implicar els pacients i familiars.

Durant el segon semestre del 2023 en un centre d'atenció intermèdia es va dur a terme una prova pilot basada en les accions recomanades per la bibliografia consultada.

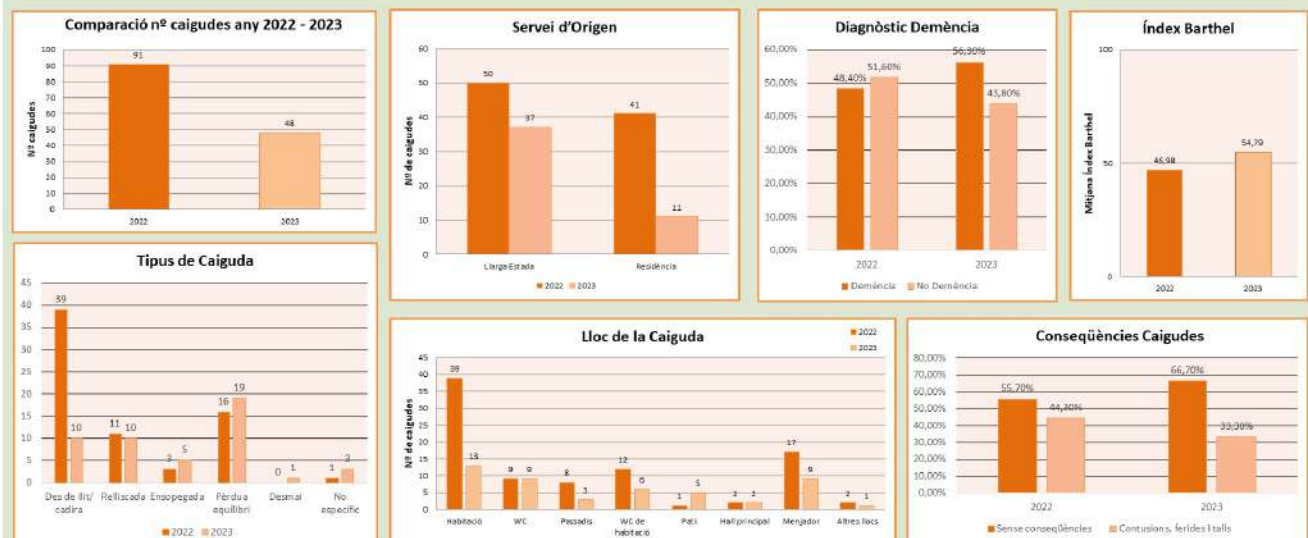
Objectiu

Valorar l'eficàcia de la intervenció realitzada per a la prevenció de caigudes durant el segon semestre del 2023 en un centre d'atenció intermèdia.

Material i mètode

- Estudi descriptiu retrospectiu sobre caigudes ocorregudes durant el segon semestre del 2023 i el segon semestre del 2022; i la relació amb una intervenció per la prevenció de caigudes realitzada durant el segon semestre del 2023 en l'Hospital Sociosanitari de Lloret de Mar i Asil Nicolás Font durant la prova pilot.
- Variables d'estudi:
 - Sociodemogràfiques i clíniques: Edat, gènere, diagnòstic de demència, escala risc de caiguda Downton, Index Barthel, Escala Pfeiffer.
 - Relacionades amb les caigudes del centre durant el període d'estudi: Lloc caiguda, servei origen, tipus caiguda, conseqüències.
- Estudi autoritzat pel Comitè d'Ètica d'Investigació clínica de l'Hospital de Mataró (CEIM).

Resultats



- ✓ S'han comparat mostres homogènies donat que no s'observen diferències significatives quant a les dades sociodemogràfiques i clíniques entre les persones que han patit caiguda l'any 2022 respecte a l'any 2023.
- ✓ Es demostra una disminució de la taxa de caigudes d'un 31% respecte l'any 2022.
- ✓ S'observa una disminució quant a les conseqüències de les caigudes: Del 44% al 33%
- ✓ Es mostra una disminució de caigudes des del llit/cadira d'un 35% i, en canvi, hi ha hagut un augment entre un 4% i un 15% de caigudes durant la deambulació: Ensopegades, reliscades i pèrdues d'equilibri.

Conclusions

Un programa de millora per la prevenció de caigudes **ha demostrat ser eficaç** havent reduït la incidència de caigudes i les seves conseqüències en un centre d'atenció intermèdia.

Components principals del programa per la millora en la prevenció de caigudes

Lideratge

Formació als professionals

Informació adreçada a pacient/família

Bibliografia

