



Nutri**ERCA**

Del **21** al **23** de **Septiembre** de 2023
Sede Fundación Alícia. Barcelona





NutriERCA

Programa formativo para profesionales de las unidades de ERCA sobre **Medicina Culinaria, Nutrición Conductual y Hábitos saludables.**



Sede Fundación Alicia. Camí de Sant Benet, Sant Fruitós de Bages. Barcelona



Días 21, 22 y 23 de septiembre de 2023

AÑADIR EVENTO

21

JUEVES 21 DE SEPTIEMBRE

DÍA 1

PROGRAMA

10.00 - 11.30 h

Desplazamiento hacia Món Sant Benet

11.30 - 11:40 h

Bienvenida

Marta Arias, Guillermina Barril y Marta Quintela

11.40 - 14.00 h

Importancia de la MICROBIOTA. (Moderadora: Almudena Pérez)

11.40 - 12.20 h

• **El microbioma humano: Mitos y realidades.**

Climent Casals

12.20 - 12.50 h

• **Microbiota en paciente con enfermedad renal crónica.**

Almudena Pérez, Paciente ADER

12.50 - 13.20 h

• **Aspectos prácticos sobre la relación entre la salud y la microbiota intestinal.**

Cristina Sáez

13.20 - 14.00 h

Debate sobre la importancia de la microbiota.

Climent Casals, Almudena Pérez, Cristina Sáez, Paciente ADER

14.00 - 16.00 h

Almuerzo Restaurante La Fonda

16.00 - 16.30 h

• **Visita al huerto. Alimentos de temporada.**

Bernat Martí

16.30 - 18.00 h

• **Taller de aplicación real en cocina. Demostración práctica de plato para microbiota.**

Alba Coll, Marc Puig-pey

18.00 - 18.30 h

Pausa-café Casa del Amo

18.30 - 19.30 h

• **Mindful eating. Taller sobre alimentación consciente.**

Mireia Hurtado

19.30 h

Check-in hotel

21.00 h

Cena Sala Fábrica

22

VIERNES 22 DE
SEPTIEMBRE

DÍA 2

PROGRAMA

09.00 - 11.30 h

09.00 - 10.00 h

10.00 - 10.30 h

10.30 - 11.00 h

11.00 - 11.30 h

11.30 - 12.00 h

12.00 - 14.00 h

14.00 - 16.00 h

16.00 - 18.00 h

16.00 - 16.30 h

16.30 - 17.00 h

17.00 - 17.30 h

17.30 - 18.00 h

18.15 - 20.30 h

20.30 h

FRAGILIDAD en paciente renal. (Moderadores: Laureano Pérez, Marta Quintela)

- **Valoración del grado de fragilidad del paciente mediante el índice frágil-VIG.**
Jordi Amblàs, Judit Bou
- **¿Cómo medimos la fragilidad a personas con enfermedad renal crónica?**
Anna Bach, Paciente HdM
- **Abordaje multidisciplinar en el paciente frágil.**
Marta Arias

Debate sobre fragilidad en paciente renal.*Jordi Amblàs, Judit Bou, Anna Bach, Paciente HdM, Marta Arias***Pausa-café** Casa del Amo**Taller práctico sobre el abordaje nutricional de la fragilidad.***Bárbara Romano, Fabiola Juárez, Josep Lozano***Almuerzo** Restaurante La Fonda**Paciente y CALIDAD asistencial.** (Moderadores: Bárbara Romano, Ángel Nogueira)

- **Importancia de la Experiencia del Paciente dentro de la calidad asistencial.**
Elisabet González Lao
- **Las personas. Un punto clave en la mejora del proceso asistencial.**
Sandra Rubio Páez
- **Aprendiendo a escuchar a través del paciente.**
Dani Gallego

Debate sobre cómo mejorar la adherencia a la pauta alimentaria. Recursos para la familia.*Elisabet González Lao, Sandra Rubio Páez, Marisol Fernández, Dani Gallego, Paciente ADER***Tiempo libre****Cena** Sala Món (Hotel)

23

SÁBADO 23 DE
SEPTIEMBRE

DÍA 3

09.00 - 11.00 h

09.00 - 09.30 h

09.30 - 10.00 h

10.00 - 10.30 h

10.30 - 11.00 h

11.00 - 11.30 h

11.30 - 13.00 h

13.00 h

14.00 h

EJERCICIO FÍSICO para un paciente con enfermedad renal. (Moderadora: Guillermina Barri)

- **Herramientas de valoración de la funcionalidad en ERCA.**
Ángel Nogueira
- **Fomentando hábitos de vida saludable: GoodRENal.**
Eva Segura
- **Barreras para la implantación de un programa de ejercicio físico.**
Anna Yuguero

Debate sobre ejercicio físico para un paciente con enfermedad renal.*Ángel Nogueira, Eva Segura, Anna Yuguero***Pausa-café** Casa del Amo**Taller práctico para implantar un programa de ejercicio físico para un paciente ERCA.***Eva Segura, Anna Yuguero***Almuerzo - Pica pica** Restaurante La Fonda**Regreso a Barcelona**



NutriERCA

Ponentes por orden de intervención

- **Marta Arias.** Servicio de Nefrología. Hospital Clínic de Barcelona.
- **Guillermina Barril.** Especialista en Nefrología. Hospital Universitario de La Princesa de Madrid.
- **Marta Quintela.** Jefa de Gestión de Enfermería del Instituto Clínico de Nefrología y Urología. Hospital Clínic de Barcelona.
- **Climent Casals.** Jefe de Sección de Microbiología. Hospital Clínic de Barcelona.
- **Almudena Pérez.** Dietista nutricionista en el Servicio de Nefrología. Hospital Universitario La Paz y Hospital Universitario Santa Cristina de Madrid.
- **Paciente renal.** Fundación ADER.
- **Cristina Sáez.** Periodista de ciencia y salud.
- **Alba Coll.** Dietista nutricionista Fundació Alícia.
- **Marc Puig Pey.** Chef. Fundación Alicia.
- **Fabiola Juárez.** Dietista nutricionista e ingeniera agrónoma. Fundación Alicia.
- **Mireia Hurtado.** Psicóloga y dietista especialista en *mindful eating* y compasión.
- **Laureano Pérez.** Jefe de Servicio de la Unidad de Nefrología. Consorcio Hospitalario de Vic.
- **Jordi Amblàs.** Director de la Estrategia de Atención Integrada del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Profesor titular de la Facultad de Medicina de UVic-UCC.
- **Judit Bou.** Enfermera. Consorcio Hospitalario de Vic.
- **Anna Bach.** Enfermera. Hospital del Mar de Barcelona.
- **Paciente renal.** Hospital del Mar de Barcelona.
- **Bárbara Romano.** Nutricionista clínica en el área de nefrourología. Hospital Clínic de Barcelona.
- **Josep Lozano.** Chef. Fundación Alicia.
- **Ángel Nogueira.** Doctor en Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Hospital Universitario de La Princesa.
- **Elisabet González.** Dirección de Calidad y Seguridad del Paciente del Consorci Sanitari de Terrassa. Secretaria de la Societat Catalana de Qualitat Assistencial.
- **Sandra Rubio.** Coordinadora de la Unidad de Diálisis del Consorci Sanitari de Terrassa.
- **Dani Gallego.** Paciente renal. Asociación ALCER.
- **Marisol Fernández.** Enfermera referente consulta ERCA del Hospital del Mar de Barcelona. Coordinadora de la ruta nefrológica con primaria de la zona litoral mar.
- **Eva Segura.** Fisioterapeuta. Experta en el campo del ejercicio terapéutico en hemodiálisis.
- **Anna Yuguero.** Fisioterapeuta. Servei de Rehabilitació Hospital Clínic Barcelona.

CSL Vifor



alícia

SCQA
Societat Catalana de
Qualitat Assistencial



Hospital Universitario
de La Princesa
SaludMadrid



El video de
la edición del
año pasado