

CONEIXEMENT DEL PERSONAL D'INFERMERIA NEFROLÒGICA SOBRE EL PRURIT ASSOCIAT A MALALTIA RENAL CRÒNICA

Vicent Esteve simó¹; Ariadna Morera Mas¹; Jorge Mario Alfonso Juliá¹; Javier Gutiérrez de la Iglesia¹; Elisabeth González Lao¹; Sandra Rubio Páez¹; Manel Ramírez de Arellano Serna¹

¹*Consorci Sanitari Terrassa (CST)*

Temàtica: 06. Orientació a resultats de valor

Paraules clau: prurit, infermeria, nefrologia, enquesta de coneixements

Introducció i Objectius: El prurit associat a la malaltia renal crònica (Pa-MRC), és la sensació de picor directament relacionada amb la malaltia renal, sense cap altra patologia que ho justifiqui. Malgrat la seva prevalença ha pogut disminuir amb la millora de l'eficàcia dialítica i el tractament del pacient renal, encara persisteix i està infradiagnosticat. El personal d'infermeria té un paper molt important en el correcte abordatge diagnòstic d'aquest símptoma.

L'objectiu d'aquest estudi va ser analitzar el grau de coneixement i pràctica habitual del personal de infermeria de la nostra unitat de diàlisi sobre aquest antic problema que afecta indiscutiblement en la càrrega de malaltia i en la qualitat de vida del pacient renal.

Material i mètodes: Al març del 2023 es va realitzar una enquesta de 14 preguntes en relació al grau de coneixement i pràctica habitual (abordatge diagnòstic, pautes de tractament, recomanacions i mecanismes etiològics) per part del personal de infermeria de la nostra unitat de diàlisi sobre el Pa-MRC mitjançant la aplicació corporativa Microsoft Forms que forma part del paquet d'Office 365 proporcionat pel Centre de Telecomunicacions i Tecnologies de la Informació (CTTI).

Resultats: 24 enquestes (96% del personal d'infermeria). 63% dones, amb edat de 43.8 ± 11.8 i 14.2 ± 11.1 anys d'experiència laboral (60% àmbit hospitalari, 81% Hemodiàlisi). Un 42% va estimar adequadament la prevalença del Pa-MRC al nostre centre. Un 78% diagnosticava prurit únicament si ho manifestava el pacient i un 50% no utilitzava escales de valoració específiques. D'aquestes, la escala visual analògica simple (EVA, 21%) va ser la més utilitzada. Un 92% i un 71% tenien coneixement dels principals consells higiènic –dietètics i possibles causes del Pa-MRC respectivament. Tots els enquestats consideraven que el Pa-MRC afectava a la qualitat de vida del pacient. La hidratació de la pell (91.6%), evitar situacions desencadenants (75%) i el seguiment correcte del fòsfor de la dieta (62.5%) van ser els consells més recomanats. En la pràctica diària, els antihistamínics (66.6%) i les cremes hidratants (45.8%) van ser els tractaments més prescrits. La totalitat dels enquestats van considerar d'utilitat rebre formació educativa del Pa-MRC, principalment amb tallers educatius (48%) o cursos on-line (21%)

Conclusions: En general, el nostre personal d'infermeria nefrològica té uns coneixements adequats relacionats amb el Pa-MRC, sobretot en termes de consells higiènic –dietètics, tractament, possibles mecanismes etiològics i repercussió en la qualitat de vida. No obstant, una actitud proactiva envers el seu diagnòstic i una major utilització de qüestionaris específics del Pa-MRC son alguns aspectes a tenir en compte en la nostra pràctica habitual. Amb els nostres resultats considerarem la formació continuada, fonamentalment mitjançant tallers educatius, com una eina de treball per millorar el diagnòstic i tractament del Pa-MRC.