

Anticoagulants orals d'acció directa: perfil d'utilització en pacients hospitalitzats entre 2018 i 2022

Laia Domingo¹; Mercè Comas¹; Jaume Barceló-Vidal²; Juliana Lagrave¹; Xavier Castells¹; Maria Sala¹

¹Servei d'Epidemiologia i Avaluació, Hospital del Mar, Barcelona. RICAPPS; ²Servei de Farmàcia, Hospital del Mar, Barcelona

Temàtica: 04. Seguretat Clínica

Paraules clau: Anticoagulants, ACOD, comorbiditats, seguretat clínica

Introducció i objectius: Els anticoagulants orals d'acció directa (ACOD) són cada cop més utilitzats en la pràctica clínica, tant per l'augment de pacients que requereixen anticoagulació com per les seves avantatges en el maneig de pacients. Tanmateix, el seu maneig és complex i sovint estan implicats en esdeveniments adversos per medicaments. L'objectiu de l'estudi és descriure l'evolució al llarg de 2018-2022 en l'ús d'ACODs en pacients hospitalitzats, així com descriure l'evolució en el perfil de pacients que els prenen.

Mètodes: Estudi observacional transversal. La població d'estudi foren les altes de pacients hospitalitzats en 2 hospitals d'aguts entre 2018-2022. Les dades sociodemogràfiques i clíniques dels pacients, es van creuar amb els registres de dispensació per identificar els pacients en tractament amb ACOD (apixaban, dabigatran, edoxaban i rivaroxaban) durant l'hospitalització. Es van excloure els pacients <17 anys i ingressos <24 hores. Es va descriure l'evolució temporal dels pacients tractats amb ACOD de manera global, així com les característiques clíniques i sociodemogràfiques (edat, sexe, comorbiditats relacionades amb l'índex de Charlson) dels pacients en tractament amb ACOD. Es va calcular la variació percentual entre 2018 i 2022.

Resultats: Es van incloure 86085 hospitalitzacions, de les quals 4900 tenien prescripció d'ACOD (5.7%). Entre 2018-2022 l'ús d'ACOD va augmentar un 33% (passant del 4.9% l'any 2018 al 6,58% l'any 2022). Entre els ACODs, el fàrmac més utilitzat fou l'apixaban, seguit del rivaroxaban, dabigatran i edoxaban (59.1%, 24,7%, 9,6% i 7,7% del total de prescripcions, respectivament). D'entre els pacients tractats amb ACODs, el 48,7% foren dones (n=2385), el 58,8% (n=2880) eren >80 anys i el 55,5% tenien diagnòstic d'insuficiència cardíaca congestiva. Els pacients en tractament amb ACOD presentaven un índex de Charlson significativament major que la resta de pacients (Mitjana de comorbiditats 2.87 vs 2.12, p<0.001).

Conclusions: Entre 2018 i 2022 s'ha observat un augment un el percentatge de pacients hospitalitzats tractats amb ACOD, especialment en pacients de més edat i amb més comorbiditats. Conèixer la tipologia de pacients i explorar el risc de partir complicacions en l'àmbit hospitalari serà necessari per dirigir accions de millora en el procés de medicació encaminades a millorar la seguretat del pacient i la qualitat assistencial.