



# Projecte per a la millora de la seguretat dels pacients en tractament amb anticoagulant oral en la fibril·lació auricular: una mirada multidisciplinaria

M. Pilar González Zambrano<sup>1</sup>; Sílvia Alpañez Abanades<sup>1</sup>; Pep Ricart Casas<sup>1</sup>; Olga Ramón Planell<sup>2</sup>; Alejandra Sánchez Ochoa<sup>2</sup>; Mar Casanovas Marfa<sup>1</sup>; Isabel Sánchez<sup>2</sup>; Agnès Rafecas<sup>2</sup>; Antía Moreira<sup>2</sup>; Anna Aguilera<sup>1</sup>; Amparo Aguirre<sup>2</sup>; Miquel Angel de Luís<sup>2</sup>; Anna figueras<sup>2</sup>; Olga Sánchez Pérez<sup>1</sup>; Olga Villarta<sup>1</sup>  
1 ICS SAP Anoià; 2 Consorci Sanitari de l'Anoià

Els fàrmacs anticoagulants es consideren medicaments d'alt risc si s'utilitzen de forma inadequada, poden ocasionar complicacions tromboembòliques i hemorràgiques greus que generen un impacte negatiu en la qualitat de vida dels pacients i despeses al sistema sanitari.

Els pacients que reben aquest tractament requereixen valoració i seguiment interdisciplinari i multinivell dels professionals de la salut.

## Objectius

- Augmentar les pràctiques segures i reduir la variabilitat clínica en el maneig del TAO en els pacients amb FA atesos a l'Anoià.
- Proporcionar una eina de suport en la pràctica diària dels professionals i de coordinació entre els diferents nivells assistencials.

## Material i mètodes

- 2015-2022 es van detectar incidències al contínuum assistencial entre primària i hospital dels pacients amb TAO: dosificació inadequada, falta de seguiment, falta de formació, falta de coordinació que posen en risc la seguretat del pacient.
- Juny 2022 els referents de TAO d'atenció primària van contactar amb el servei d'hematologia per poder consensuar un protocol d'actuació.
- Setembre de 2022 es va constituir un grup de treball multidisciplinari i es va elaborar un protocol de consens pel maneig del TAO en el pacient amb FA, mitjançant la revisió de la bibliografia i últimes guies de pràctica clínica.
- Gener 2023 es va finalitzar el protocol amb: indicacions del TAO, contraindicacions, tipus de TAO: AVK i ACOD, intercanvis de fàrmacs, situacions especials en cardiologia i neurologia, maneig de les hemorràgies i procediments quirúrgics, intervenció d'infermeria amb el pacient amb TAO, visites seguiment, comunicació entre nivells assistencials i els indicadors de seguiment.
- Al febrer del 2023, amb la finalitat de fer difusió als professionals sanitaris dels diferents centres d'atenció primària es va dur a terme una jornada formativa de 5 hores presencials amb la participació de 100 assistents.
- Durant el 2023 s'implementarà el nou protocol a tots els àmbits assistencials per millorar el seguiment de pacients amb ACOD, motivant la notificació d'incidències de seguretat, millorant la coordinació i derivació entre nivells.

## Resultats

1. Registre de 7 incidències dels anys anteriors a l'elaboració del protocol del 2015 al 2022.
2. Protocol actualitzat, circuit establert entre nivells assistencials i seguiment per infermeria.
3. Inici de l'estudi per a la millora en la implementació de les pràctiques segures dels ACOD i resultats en salut dels pacients 2023-2025.

## Conclusions

- La coordinació entre nivells assistencials i el treball multidisciplinari seguint protocols comuns i consensuats son elements claus per aconseguir la millora de seguretat dels pacients amb TAO.
- La divulgació i posterior implementació del protocol aportarà una millor formació dels professionals, reduint la variabilitat en la pràctica clínica i garantirà una major seguretat en el pacient anticoagulat.