

Experiència de la família donant d'òrgans i teixits en la prestació d'ajuda a morir

Alicia Cabrejas Ayuso¹; Joan Ramon Juan Villanueva¹; Carme Vidal Biosca¹; Sandra Gallego Cruz¹

¹Hospital Universitari de Bellvitge

Temàtica: 05. Humanització de l'assistència

Paraules clau: eutanàsia, infermeria, família, donació, cures

Introducció i objectius: L'aprovació de Llei orgànica 3/2021, del 24 de març, de regulació de l'eutanàsia i la realització dels primers casos de prestació d'ajuda a morir amb donació d'òrgans simultània suposa implementar un circuit d'acollida, suport emocional i acompanyament a la família. Els professionals s'enfronten a una situació emocional imprevisible donat que la mort programada és un concepte difícil d'entendre. L'objectiu d'analitzar la impressió de les famílies i la seva experiència amb motiu d'avaluar l'impacte de l'atenció realitzada i els aspectes de millora que es poden aplicar als següents casos ens porta a escotar les famílies en la seva vivència.

Material i mètode: La metodologia utilitzada és basa en la descripció i les valoracions que les famílies verbalitzen mesos després de la mort del familiar, mitjançant la realització de l'entrevista telefònica. En el moment que s'inicia el primer contacte amb la família, l'equip facilita una tarja amb les dades de contacte i en aquest moment es pregunta a la família si vol rebre trucades per fer el seguiment, suport i resolució de dubtes durant el desenvolupament del procés i un cop finalitzat.

Resultats: Les entrevistes realitzades a les famílies entre els 3 i 9 mesos posteriors a la defunció del familiar expliquen l'agraïment, l'acompanyament i la sensibilitat demostrada pels professionals. Les famílies posen de manifest la situació de confort viscuda a l'exterioritzar l'angoixa, labilitat emocional, indecisions... sempre es van sentir recolzats.

Conclusions: El reconeixement i confort tant dels professionals i de les famílies es retroben en el fet de poder respectar i complir la voluntat de la pròpia persona, expressant la vivència de la dulcificació de la mort.