



Atención ginecológica en pacientes ingresadas en unidades de larga estancia de salud mental y residenciales de discapacidad intelectual.

Álvarez S, Torralba A, Pou C, Baladon L, Mendez JR, Rubio M. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Introducción

Las mujeres con problemas de salud mental o discapacidad intelectual son más propensas a los trastornos ginecológicos, aunque éstos son prevenibles con el cribado adecuado. El Parc Sanitari Sant Joan de Déu (PSSJD) dispone de diferentes unidades de hospitalización de salud mental, cuyo centro de referencia para el seguimiento ginecológico es un Hospital General, sito en el mismo recinto. Se ha realizado un proyecto conjunto para la mejora de la atención ginecológica a dicha población, tras identificarse las necesidades a cubrir y diseñar un plan de acción.

Objetivos

Definir circuito de atención ginecológica. Detectar de manera precoz patología ginecológica. Tratar patología aguda o urgente que no precise atención directa en el servicio de urgencias. Favorecer la continuidad asistencial.

Población diana

Pacientes ingresadas en las unidades de larga estancia de salud mental y discapacidad intelectual del PSSJD en Sant Boi de Llobregat.

Se han definido tres subgrupos según sean mujeres tributarias de cribado de cáncer de mama, cribado de cáncer de cuello uterino o demandas de anticoncepción.

Metodología

Proyecto piloto de un año de duración (inicio enero 2022).

Metodología Plan_Do_Study_Act (PDSA).

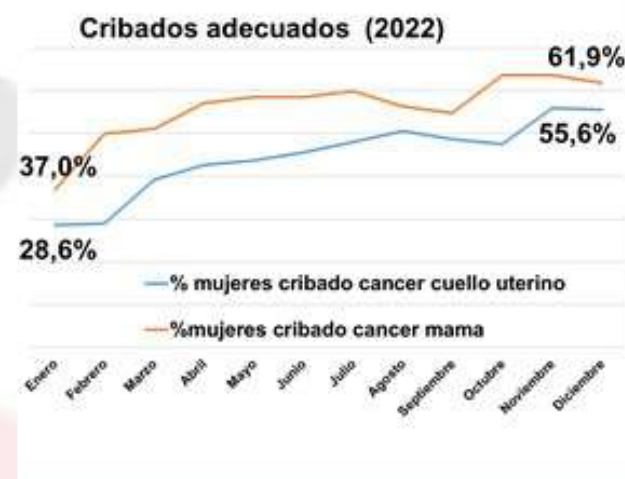
Auditorías mensuales para seguimiento de indicadores.

Identificación de barreras y facilitadores.

Implementación acciones de mejora según resultados obtenidos.

Resultados

123 mujeres (37% del total de pacientes ingresados en larga estancia)



Conclusiones

El proyecto ha permitido innovar en los procesos de gestión sanitaria entre dos servicios diferenciados (Hospital General, Hospitalización Salud Mental), estandarizando el proceso de atención ginecológica en pacientes ingresadas en larga estancia psiquiátrica, siguiendo la evidencia científica y de manera consensuada con los equipos asistenciales implicados, mejorando la coordinación. El adecuado cribado de cáncer de mama y de cuello uterino ha mejorado en las mujeres ingresadas.