

LA MILLORA ASSISTENCIAL DEL PACIENT DIABÈTIC

MARIA DOLORES RODRIGUEZ GARRIDO; DIANA ROMERO GODOY; SARA MOHAMED AMAR; MARTA PEREIRA GARCIA; ADRIANA LOPEZ RAMIREZ ; SONIA CATALAN SANCHEZ-CELENI; MONTSERRAT IBAÑEZ SANCHEZ

CENTRE DE TREBALL: EAP MAS FONT (VILADECANS)

INTRODUCCIÓ

La Diabetis (DM) és una malaltia crònica que afecta a totes les edats i condicions socials. Requereix atenció mèdica continuada i educació terapèutica (ET) per a l'autogestió del tractament. En la Diabetis Mellitus 2 (DM2), la polimediació és un denominador comú i fa que es segueixi un tractament d'alta complexitat.

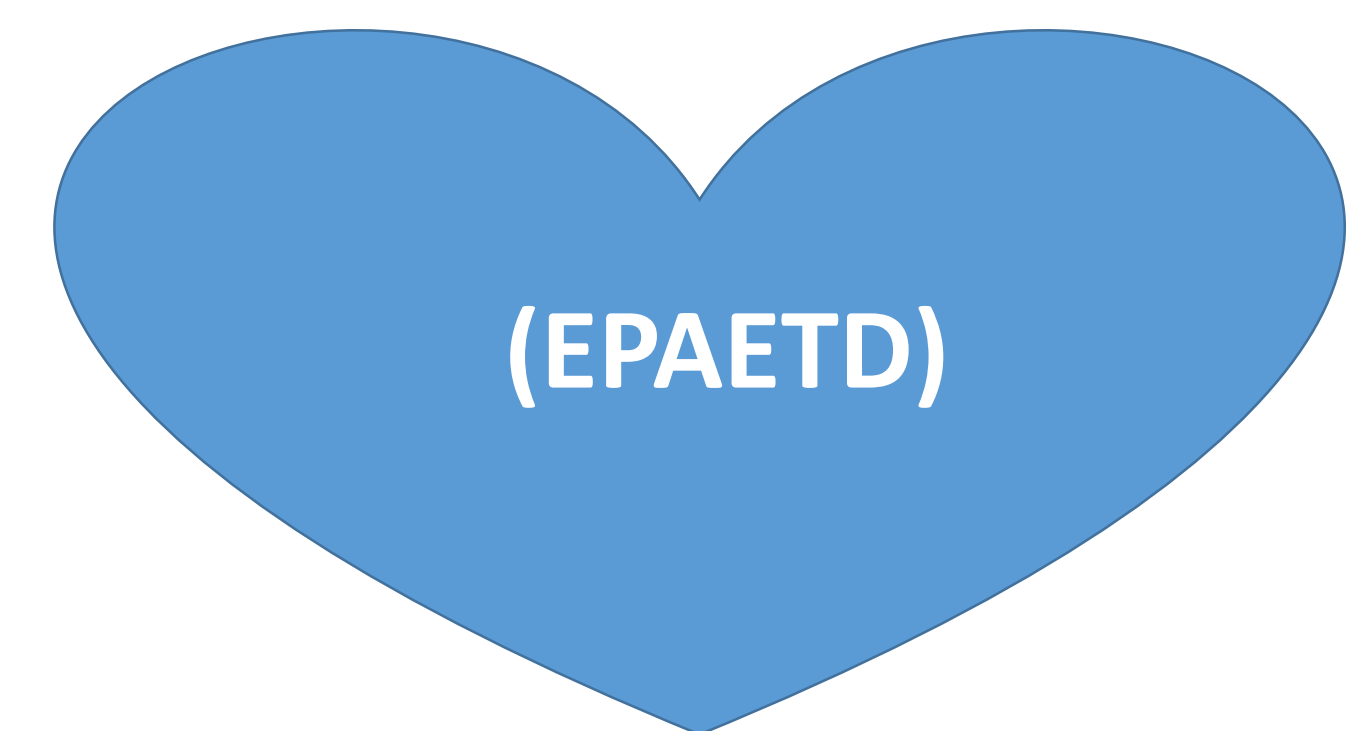
Gener 2020 en el EAP Mas Font consta 1.217 pacients amb DM:

- ✓ 35% fora de ran d'objectiu de control
- ✓ 78% pluripatològics.

Durant el mes d'octubre 2020, en pandèmia, s'inicia la consulta de DM con **Infermera de Pràctica Avançada en Educació Terapèutica en Diabetis (EPAETD)**
Es deriven pacients amb HbA1c >9

OBJECTIU:

- Avaluar els resultats clínics de pacients DM a l'any de iniciar la consulta de EPAETD en un centre de AP.
- Caracteritzar els pacients DM inclosos a la consulta de EPAETD.



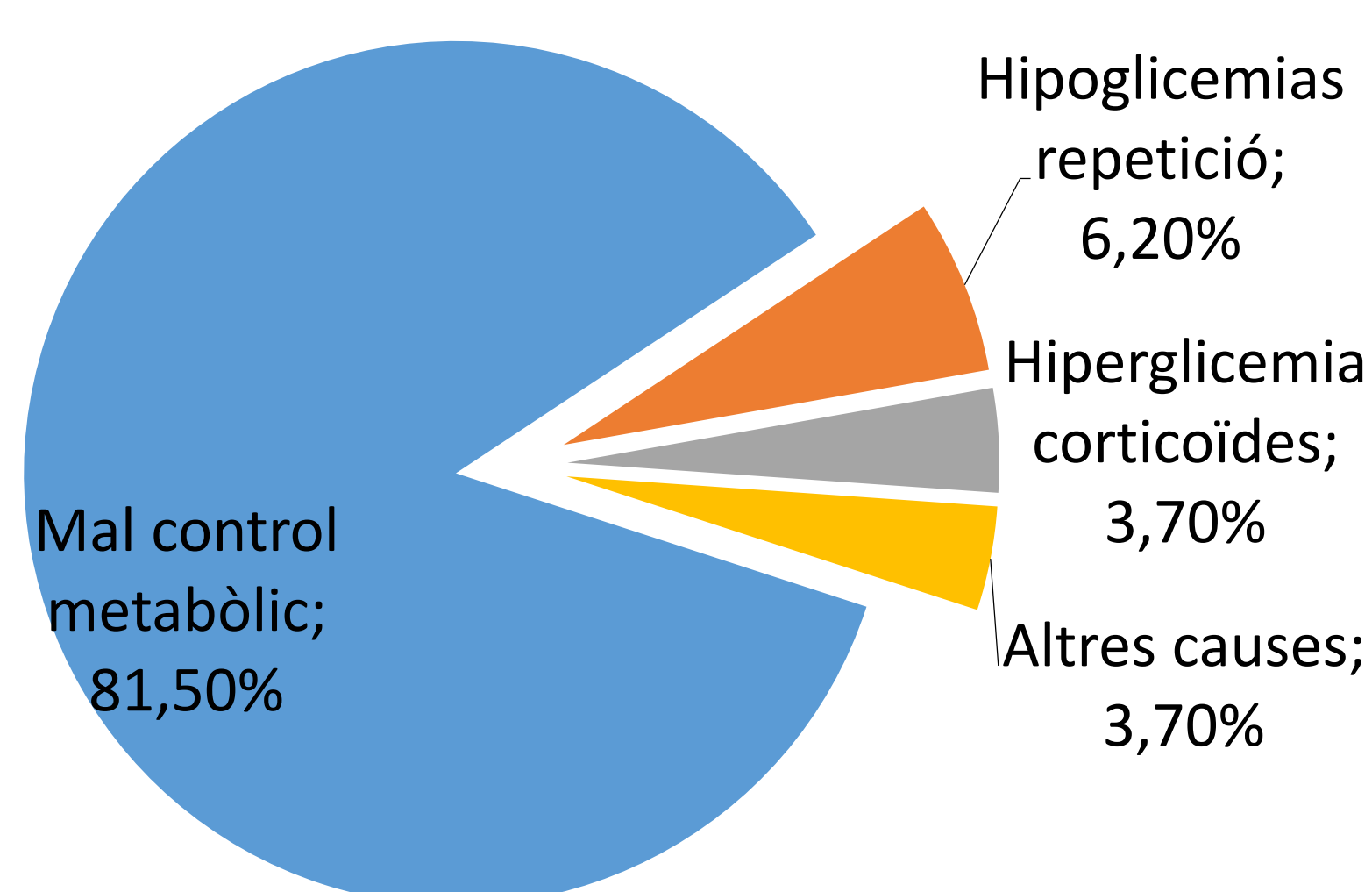
METODOLOGIA

Estudi observacional retrospectiu mitjançant una revisió de las histories clíniques dels pacients que han estat atesos a la consulta de EPAETD en el centre des de octubre de 2020-diciembre de 2021.

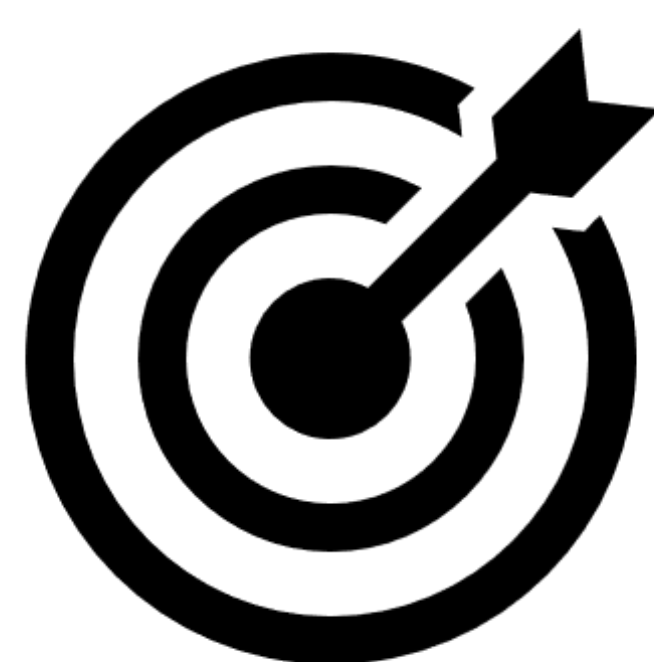
RESULTATS

S'inclogueren 81 pacients, d'edat mitjana 64,8 (DE:13) anys, el 62% eren del sexe femení i 91,4% presentaven DM2. El 67,9% eren hipertensos i 66,66% dislipèmics. El 22,2% presentaven complicacions macrovasculars i 52% microvasculars.

Motiu derivació EAPETD



94,4% dels pacients amb mal control metabòlic varen millorar



Mitjana HbA1c prèvia	Mitjana HbA1c a l'any
9,39 % (DE;1,35)	7,75% (DE:1,42)

p<0,0001



En un 40,7% es va realitzar una intervenció educativa intensiva conjuntament amb un ajust de tractament



En un 34,56% es va realitzar una intervenció educativa intensiva conjuntament amb un canvi de tractament



En un 24% es va realitzar una intervenció educativa intensiva

En els pacients que van acudir a la consulta per hipoglicèmies, va disminuir el nombre d'events mensual

Mitjana events hipoglicèmia mensuals previs	Mitjana events hipoglicèmia mensuals a l'any
5,28 (DE: 1,79)	2,57 (DE:1,9)

p<0,0001

CONCLUSIONES

La figura de una EPAETD i la implementació de programes estructurats en un centre d'Atenció Primària ha permès millorar el control metabòlic dels participants, mitjançant intervenció educativa i ajust o canvi de tractament.

Aquests resultats posen de manifest la necessitat d'aquesta figura en els equips d'atenció primària.