

BENESTAR PROFESSIONAL

Teràpia immersiva amb realitat virtual

“Avaluació dels beneficis de la teràpia immersiva en la disminució de l’ansietat de les persones de la Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa”



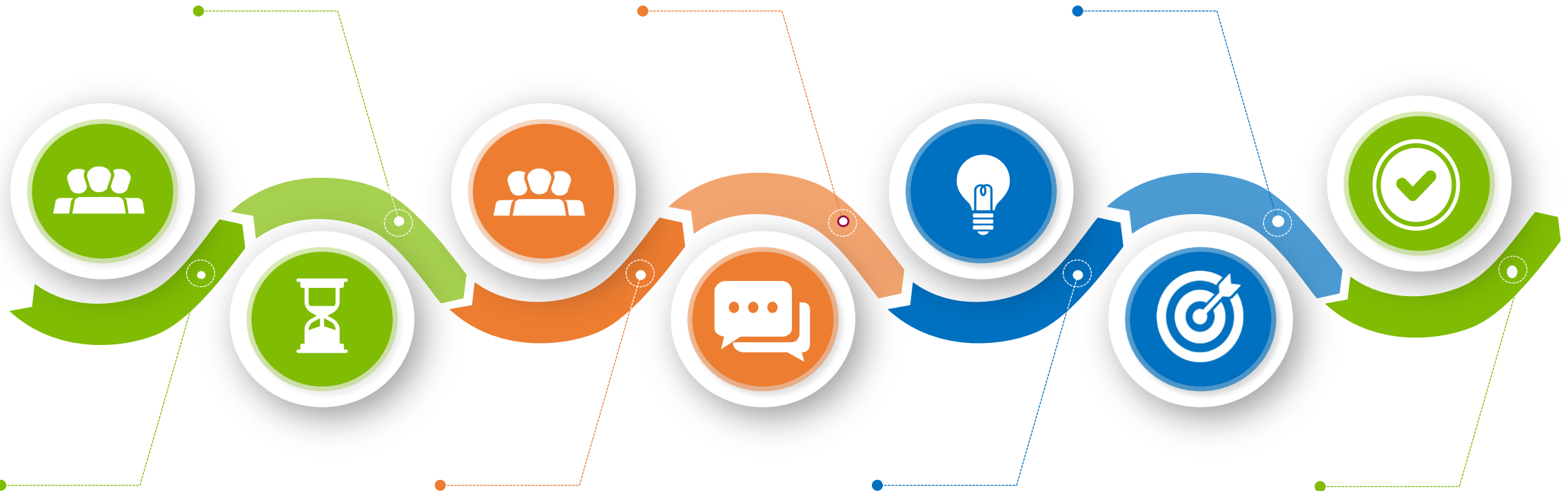
/Salut



El món ha canviat, una
nova oportunitat

Recerca de sinèrgies

“Avaluació dels beneficis de la teràpia
immersiva en la disminució de l’ansietat”



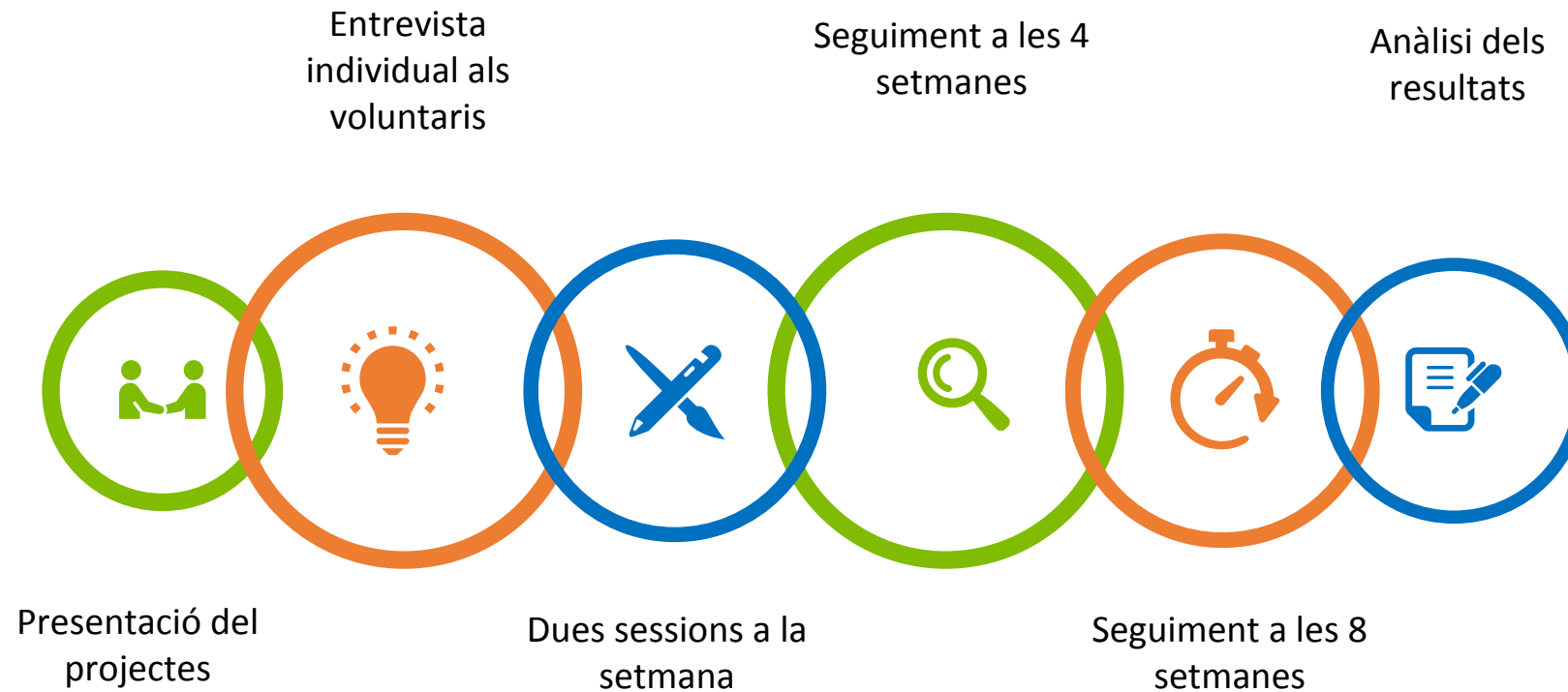
COVID-19| Detecció de
necessitats emocionals

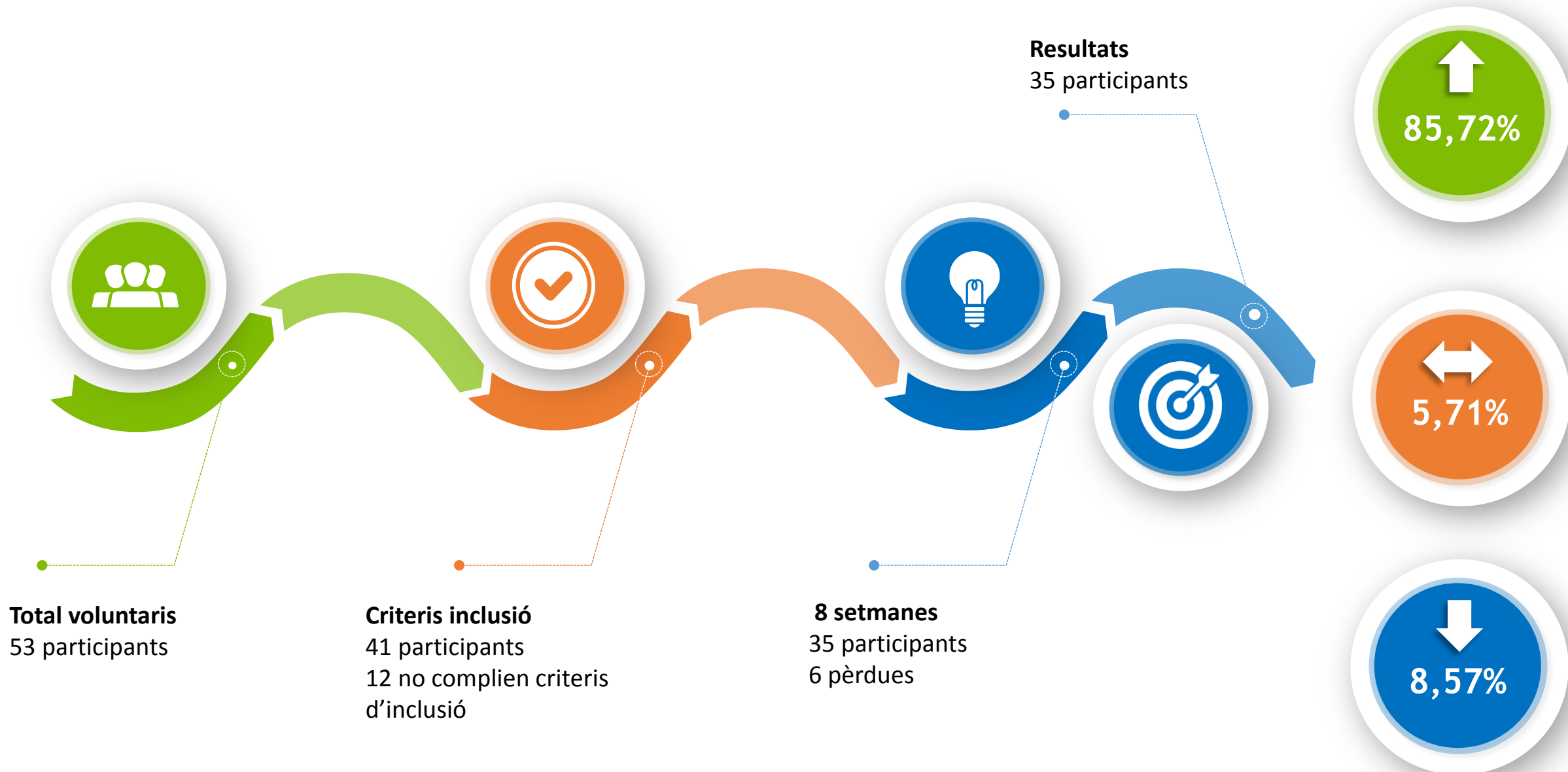
“Cuidar els que cuiden”

Incorporació de la
tecnologia basada en valor

Inici pilot FHOCCG





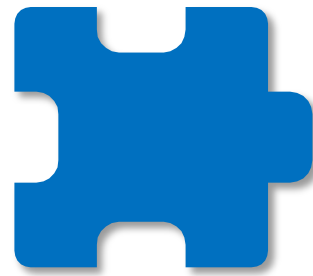




Autoresponsabilitat en la gestió de l'espai



Autonomia emocional



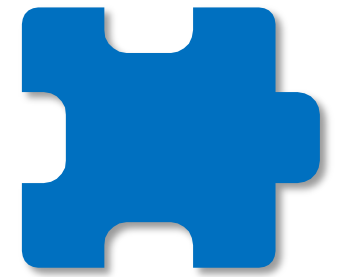
Aprenentatge i creativitat



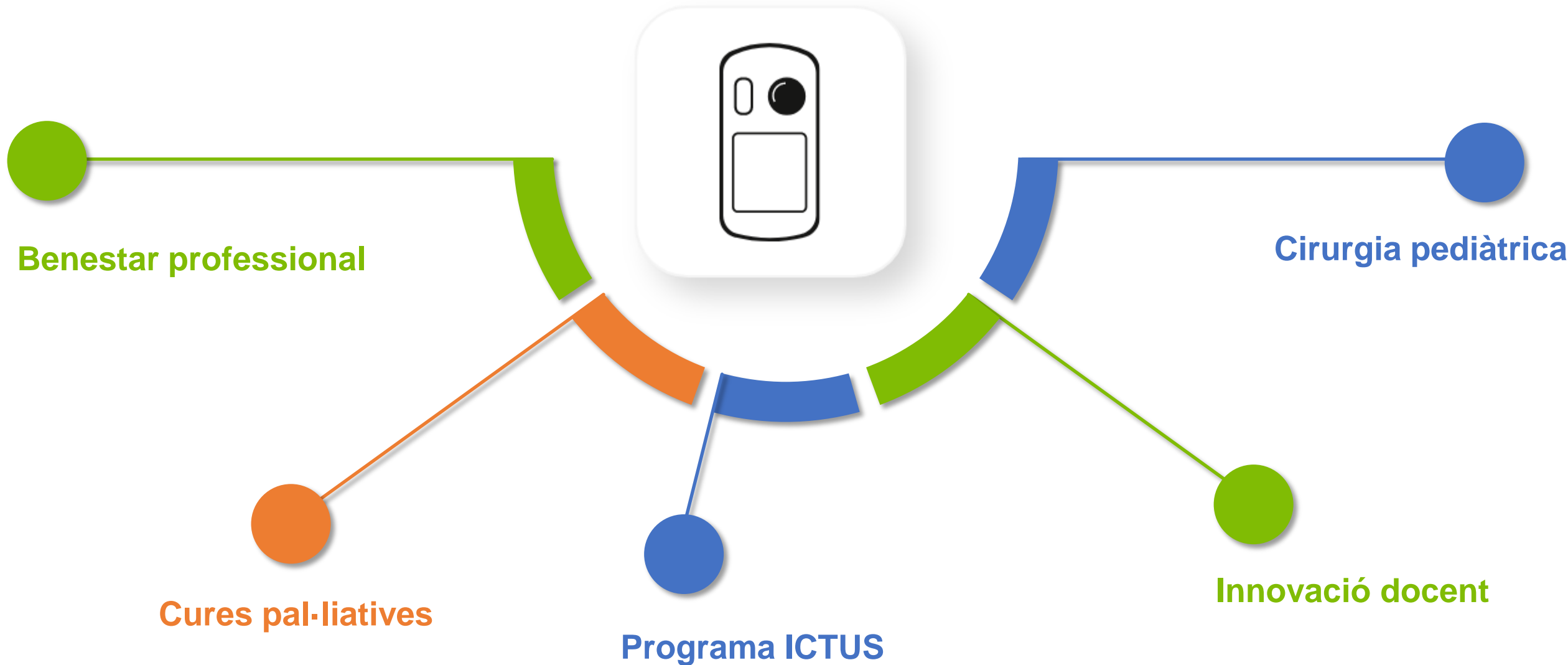
Paper actiu en el procés d'autocura



Necessitat de sentir-se bé per cuidar millor



L'ansietat es pot modelar i evitar trastorns





@hospiolot
@neus_domenech



ndomenech@hospiolot.cat
benestarprofessional@hospiolot.cat