

## Posada en marxa d'una Unitat Funcional Multidisciplinària per a la millora en l'atenció de les persones amb símptomes persistents de Covid-19

Sònia Martínez Carmona<sup>1</sup>; Evelyn Shaw Perujo<sup>2</sup>; Rocio Moreno Pineda<sup>1</sup>; Vanesa Vicens Zygmunt<sup>2</sup>; Nuria Pérez Gutierrez<sup>3</sup>; Salud Santos Perez<sup>2</sup>; Josefa Bertran Culla<sup>5</sup>; Silvia Lopez Marne<sup>2</sup>; Alex Escosa Farga<sup>4</sup>

<sup>1</sup>SAP Delta del Llobregat; <sup>2</sup>Hospital Universitari de Bellvitge; <sup>3</sup>EAP Ramona Via; <sup>4</sup>DAP Metropolitana Sud; <sup>5</sup>EAP Martorell

**Temàtica:** 2. Continuum assistencial

**Paraules clau:** Covid, persistent, unitat, funcional, covid19.

**Introducció:** A Catalunya a data d'avui 4 d'abril, la xifra de casos confirmats de Covid 19 supera els 2.423.479 amb més de 26.933 defuncions a causa de la malaltia (AQuAS Actualització dades COVID-19). Un nombre important de pacients (estimat entre un 10- 20% segons diferents estudis) amb COVID-19 lleu o greu, un cop superada la fase aguda no es recuperen completament i presenten símptomes persistents de la infecció. Aquests símptomes poden ocasionar un fort impacte sobre la qualitat de vida.

Amb l'objectiu de poder donar la millor assistència a aquests pacients a tot el territori, estandarditzar el maneig clínic, aconseguir alleugerar la simptomatologia persistent del pacient minimitzant l'impacte de les seqüeles en la seva qualitat de vida, es posa en marxa aquesta unitat.

**Material i mètode:** Es crea al juny del 2020 i s'adapta a finals del 2021. La seva característica essencial és la col·laboració dels diferents especialistes d'atenció primària i d'atenció hospitalària per a superar, mitjançant la discussió conjunta dels casos, els límits que lògicament té tota especialitat i que ha de permetre l'assistència ràpida i fluida dels pacients facilitant un ràpid diagnòstic, una correcta classificació i un tractament adequat amb la mínima morbiditat.

Sent conscients que l'atenció d'aquests pacients ha de centrar-se a l'atenció primària, es crea un grup de treball format per 10 professionals d'atenció primària de diferents EAPs del territori, que es reuneix un cop al mes. A cada reunió es consensua l'actuació i maneig dels casos consultats via mail des d'atenció primària de tot el territori. Un dels integrants del grup és l'encarregat de distribuir els casos entre els components. Els casos són revisats consultant les dades i sol·liciten en cas necessari més aportacions al metge consultor. Els casos que es considera que es poden beneficiar d'una actuació per l'atenció hospitalària es presenten a la reunió mensual de la Unitat.

A la Unitat es discuteixen els casos i es consensua l'actuació. La gestora de casos serveix d'enllaç entre l'atenció primària i l'atenció hospitalària donant resposta al professional consultor deixen les actuacions consensuades a la història clínica del pacient.

### Resultats:

#### Activitat atenció hospitalària Unitat Funcional Multidisciplinària Post Covid

Servei /Visites	2020	2021	Acumulat
Medicina Interna	-----	315	315
Infermeria Pneumo		678	678
Pneumologia	596	658	1254
Rehabilitació	81	301	382
Malalties infeccioses		394	394
Psicologia clínica		30	30
Unitat de Fatiga crònica		56	56
Total de visites	677	2432	3109

#### Activitat atenció Primària Grup de treball Post Covid

	2021	2022	Acumulat
Nombre de consultes resoltes des del grup de treball	32	20	52
Nombre de consultes presentades a la Unitat Funcional	34	20	54
Nombre Total de consultes	66	40	106

#### Activitat Neuropsicologia

	2021	2022	Acumulat
Nombre d'ingressos	9		
Nombre de derivacions a Hospital de dia	29		
Nombre de sol·licituds rebudes	34	5	39

**Conclusions:** El pronòstic d'aquesta malaltia es a dia d'avui desconegut. La incertesa en el maneig de les persones amb símptomes persistents covid-19 fa necessari la col·laboració el treball transversal i en xarxa entre les diferents àmbits assistencials per superar mitjançant la discussió conjunta dels casos els límits que lògicament tota especialitat té i que ha de permetre una assistència ràpida i fluida d'aquests pacients.