

## Agenda específica de l'adolescent a un centre d'atenció primària

Manuela Martos Denia<sup>1</sup>; Meritxell Pi Juan<sup>1</sup>; Margarida Bota Jordà<sup>1</sup>; Blanca Barrera Puig<sup>1</sup>; Isabel Andrea Barón Ruiz<sup>1</sup>; Elena Kulakova Uliyanova<sup>1</sup>

<sup>1</sup>CAP VINYETS (SANT BOI DE LLOBREGAT 4)

**Temàtica:** 7. Innovació organitzativa en l'entorn salut

**Paraules clau:** Adolescent, professional, agenda, seguretat, qualitat

**Introducció:** Al Protocol d'activitats preventives i de promoció de la salut a l'edat pediàtrica s'estableix una única visita entre els 12i els 14 anys, nosaltres vam apostar per fer una visita específica als 12 i una altra als 14 anys.

Li hem donat una importància cabdal a la revisió dels 14 anys en tractar-se d'una època de molts canvis i ser la darrera visita al Servei de Pediatria.

Al nostre centre el paper de la infermera pediàtrica a l'aplicació d'aquest protocol és primordial. Es feia en consulta ordinària, però arran de la pandèmia i el confinament (els adolescents no acudien a l'institut ni a extraescolars i tampoc donàvem el servei de Salut i Escola) es va detectar un augment de la patologia psicològica.

A la consulta ordinària d'infermeria pediàtrica no disposàvem del temps suficient per dedicar-lo a aquest tipus de pacient. Per la qual cosa vam crear una agenda específica d'atenció infermera a l'adolescent que ens permetés establir una relació adequada i de qualitat en una etapa on la privacitat i confidencialitat és tant important.

### Objectius:

- Manejar adequadament l'entrevista clínica amb l'adolescent, remarcant la confidencialitat.
- Oferir un espai de confiança per poder detectar i abordar els problemes de salut i factors de risc associats a aquesta etapa.
- Entendre les emocions i conflictes psicològics dels adolescents.
- Detecció i prevenció de riscos (drogodependències, alcohol, malalties de transmissió sexual, embarasso no desitjats...).
- Diagnòstic precoç de les patologies de l'àmbit de la Salut Mental.
- Empoderar a l'adolescent per a que comenci a responsabilitzar-se de la seva salut.

### Material i mètode:

- Agenda específica d'infermeria setmanal d'atenció a l'adolescent de 14 anys .
- Rotació d'infermeres.
- Visites programades cada 60 minuts.
- Última visita al Servei de Pediatria abans de passar a Medicina de Família.
- Recollida de dubtes i preocupacions de la família i en privat de l'adolescent.
- Entrevista motivacional amb l'adolescent.
- Prescripció social per a adolescents i per a pares.
- Visita amb pediatre .
- 

### Resultats:

- S'ha creat un espai amb temps suficient per a que els professionals puguin investigar amb profunditat les complexitats d'aquesta etapa.
- Coneixement de les dinàmiques familiars i situacions de risc.
- Abordatge familiar en les crisis relacionals de famílies amb adolescents.
- S'ha propiciat la reflexió sobre els riscos més comuns.
- Es reforça l'autoestima de l'adolescent.
- De la consulta han sorgit nous projectes com taller d'alimentació per a adolescents o taller per a famílies d'adolescents.

### Conclusions:

- L'agenda específica de l'adolescent és una experiència molt gratificant, augmenta la satisfacció professional d'infermeria.
- Permet crear un clima de tranquil·litat i confiança per que l'adolescent comparteixi les seves inquietuds.
- És una forma d'organització que aporta beneficis a l'equip de pediatria.