

Revalorem el que fem: Right Care & Diagnòstic per la imatge

ANNA NOEL¹; JUANJO RODRÍGUEZ¹; ADELA MARTÍN¹

¹HOSPITAL DE VILADECANS

Temàtica: 4. Seguretat de pacient

Paraules clau: radioprotecció, imatge, essencial, nofer

Introducció – objectius: Promoure un canvi de la pràctica clínica basat en els procediments d'avaluació i la cultura de resultats i seguretat és un dels objectius del centre. El dolor abdominal agut representa un motiu de visita a urgències molt freqüent i en una gran majoria de casos comporta fer exploracions radiològiques. Amb l'objectiu de promoure una atenció que eviti la realització de pràctiques que no aporten valor (*right care*) i, en conseqüència, millorar l'atenció sanitària, el setembre de 2017 es va implantar al centre la recomanació *Essencial: Radiografia d'abdomen simple i dolor abdominal agut*.

Objectiu: Optimitzar les sol·licituds de proves radiològiques per a reduir la dosi de radiació ionitzant innecessària a la que poden veure's exposats els pacients del centre.

Material i mètode: Anàlisis retrospectiu de la realització de radiografies simples d'abdomen (Rx) sol·licitades des de el Servei d'Urgències del centre abans i després de la implementació de la recomanació *Essencial*.

- Determinació de les Rx sol·licitades l'any previ a la implantació, i comparació amb la situació als dos i quatre anys post implantació.
- Estimació de la dosi de radiació ionitzant evitada.
- Estimació de la despesa evitada.
- Estimació del temps d'ocupació de sala evitat.

Resultats: S'avaluen quantitativament els resultats obtinguts i s'observa una reducció considerable del número de Rx realitzades, amb la millora en la seguretat dels pacients i l'augment de la eficiència clínica associada.

- Rx d'abdomen realitzades:
 - Període pre implantació (octubre 2016 – setembre 2017): 6.186 Rx.
 - Període post implantació (octubre 2017 – setembre 2019):
 - Primer any post implantació (octubre 2017 – setembre 2018): 3.699 Rx (reducció de 2.487 Rx, 40%).
 - Segon any post implantació (octubre 2018 – setembre 2019): 3.268 Rx (reducció de 431 Rx, 11,7%).
- Als dos anys post implantació:
 - Rx d'abdomen realitzades: reducció de 2.918 Rx (47%).
 - Estimació de la dosi de radiació ionitzant evitada: 2.042,6 mSv.
 - Estimació de la despesa evitada: 26.262 €.
 - Estimació del temps d'ocupació de sala evitat: 219,8 hores.
- Als 4 anys post implantació:
 - Rx d'abdomen realitzades: reducció de 3.717 Rx (60%).
 - Estimació de la dosi de radiació ionitzant evitada: 2.601,9 mSv.
 - Estimació de la despesa evitada: 33.453 €.
 - Estimació del temps d'ocupació de sala evitat: 371,7 hores.

Conclusions : Malgrat el biaix que pot representar la pandèmia COVID, els resultats obtinguts indiquen que la implementació de la recomanació està tenint una repercussió positiva al centre. D'una banda millora l'adequació de la prova i, en base a la radiació evitada estimada, reforça l'èxit de l'objectiu principal en matèria de protecció radiològica. D'altra banda, optimitza recursos (despesa i temps d'ocupació de sala) i mostra el compromís dels professionals amb el *right care*, principal motor de canvi per evitar la "sobreactuació".