

Primera visita del nadó al centre d'atenció primària (CAP)

Manuela Martos Denia¹; Meritxell Pi Juan¹; Margarida Bota Jordà¹; Blanca Barrera Puig¹; Isabel Andrea Barón Ruiz¹; Elena Kulakova Uliyanova¹

¹CAP VINYETS (SANT BOI DE LLOBREGAT4)

Temàtica: 7. Innovació organitzativa en l'entorn salut

Paraules clau: Nadons, família, professionals, temps, qualitat.

Introducció: La primera visita al CAP és fonamental per fer una primera valoració del nounat i respondre als dubtes i ansietats dels pares en relació a la nova situació. Sorgeixen molts dubtes respecte a temes de puericultura i és la infermera pediàtrica qui dona respostes.

A la consulta ordinària d'infermeria pediàtrica no disposàvem del temps suficient per dedicar-lo a aquest tipus de pacient. Per la qual cosa vam crear una agenda específica d'atenció infermera al nounat que ens permetés portar a terme una atenció més tranquil·la i de qualitat per donar suport en una etapa d'adaptació molt complicada.

Objectius:

- Respondre a les necessitats del nounat i de la família.
- Disminuir l'ansietat familiar davant de la nova situació.
- Promoure la lactància materna, l'autocura i l'autonomia dels pares.
- Disminuir les visites no programades.
- Augmentar la satisfacció professional i disminuir el risc de burnout.

Material i mètode:

- Agenda específica d'infermeria setmanal d'atenció al nadó.
- Rotació d'infermeres.
- Visites programades cada 60 minuts.
- Primera visita al CAP després de l'alta hospitalària.
- Acolliment del nounat i la família.
- Primera valoració d'infermeria.
- Observació presa de lactància materna.
- Recollida de dubtes i preocupacions dels pares.
- Promoció i suport de lactància materna.
- Promoció de cures.
- Prevenció de riscos.
- Visita amb pediatre .
- Informació del funcionament del Servei de Pediatria.
-

Resultats:

- S'ha creat un espai de tranquil·litat tant per pares com per a professionals.
- Reducció de les visites espontànies d'aquests nens a infermeria i a pediatria.
- Han millorat els coneixements sobre la lactància materna.
- Augmenta la durada de la lactància materna.
- Han augmentat la seva autonomia en la resolució de problemes.
- Els pares expressen satisfacció i més seguretat en ells mateixos.

Conclusions:

- L'agenda específica del nadó és una experiència molt gratificant, augmenta la satisfacció professional d'infermeria.
- Permet crear un clima de tranquil·litat i confiança per donar-ne una atenció de qualitat al nadó i als pares.
- És una forma d'organització que aporta beneficis a l'equip de pediatria.