

Sentinel Warriors

M Jose Pujalte Gil¹; Anna Mireia Martínez Bertran¹; Silvia Roca Martí¹

¹Parc Sanitari Pere Virgili

Temàtica: 7. Innovació organitzativa en l'entorn salut

Paraules clau: UPPs, innovació, capacitat, prevenció

Introducció: L'aparició de lesions o úlceres de la pell per pressió (UPPs), o l'empitjorament d'aquelles que ja estan presents, és un indicador de qualitat assistencial fonamental en el sector sanitari, en general, i de qualitat de les cures d'infermeria, en particular. La prevenció de malalties i de complicacions, i l'educació al pacient i la família són components inexcusables de l'atenció sociosanitària.

El paper de la Tècnic en Cures Auxiliars d'Infermeria (TCAI) en les unitats d'hospitalització està relacionat principalment amb la cobertura de les necessitats bàsiques dels pacients i, molt particularment, en l'aplicació de mesures preventives en la prevenció de les UPPs i dermatitis per incontinència (DAIs).

Per aquesta raó, s'ha dissenyat un projecte de capacitat de les TCAI per tal de disminuir la variabilitat en l'aplicació de les mesures preventives i, en conseqüència, la prevalença de UPPs.

Objectiu principal: Disminució del % de UPPs dels pacients ingressats mitjançant el reforç en l'aplicació de les mesures de prevenció d'UPPs per TCAIs.

Objectiu específic: Disminució de la variabilitat en la pràctica clínica dels professionals assistencials en referència a les lesions de la pell i la seva prevenció.

Metodologia: Es realitzarà una prova pilot amb tots els pacients ingressats a la planta de convalsència del Hospital d'Atenció Intermèdia durant el mes de Gener de 2022.

La implementació de la prova pilot es realitzarà en diferents fases:

1. **Procés de selecció:** s'ha realitzat una convocatòria oberta a tots/es els/les TCAI per seleccionar referents de l'equip assistencial TCAI.
2. **Formació:** el/la professional d'Infermeria de pràctica avançada del centre realitzarà una formació específica a els/les TCAI seleccionades com a referents (Sentinel Warrior) en relació a la cura i prevenció de UPPs i DAIs.
3. **Prova pilot:** incloure la figura de Sentinel Warrior en la pràctica clínica habitual per tal d'establir una sistemàtica de treball basada en l'evidència, avaluable i que assegurí unes cures de qualitat i disminueixi la variabilitat entre professionals, en l'aplicació de productes barrera, absorbents o indicació de mobilitzacions. Les tasques serien:
 1. Registre de les mesures preventives aplicades a cada pacient al SAP.
 2. Rol consultor per resoldre dubtes, preguntes i casos complexos.
 3. Rol formador de l'equip TCAI.
 4. Difusió d'actualitzacions en la pràctica clínica basada en l'evidència en prevenció de lesions de la pell.

Avaluació:

- % de pacients amb ferides grau I i II
- % de pacients amb escala EVE registrada
- % de pacients amb avaluació de risc realitzada mitjançant l'escala Braden.

Resultats: El projecte està en fase d'implementació però es preveu que al Febrer es puguin explotar les primeres dades de la prova pilot.

La hipòtesi de l'estudi determina que amb la implementació de la figura de Sentinel Warrior i, en conseqüència, la capacitat de la figura de la TCAI per unificar les mesures de prevenció de UPPs i DAIs segons l'evidència científica, es pot proporcionar una atenció sanitària de major qualitat que disminueixi la prevalença de les lesions de la pell (UPPs i DAIs) en, al menys un 10%.